



賽馬會和諧一心家暴防治中心

地址：觀塘樂華南邨安華樓地下 B 翼

電話：2342 0072

和諧站

地址：天水圍西鐵站四十號舖

電話：2445 7702

24 小時婦女熱線：2522 0434

Man (男士) 熱線：2295 1386

小白兔心聲兒童熱線：2751 8822

網址：www.harmonyhousehk.org

和諧一心

離舍關顧服務

服務目標

1. 重整生活：協助受暴力影響的家庭在離舍後盡快適應新的生活
2. 個人成長：協助離舍婦女肯定自我價值，建立自信，尋找生命意義及目的
3. 朋輩支援：為離舍婦女建立支援網絡，促進姊妹間互相支持與幫助
4. 關心社區：鼓勵離舍婦女積極參與，攜手建立兩性平等及無暴力的社會

服務內容

探訪宿舍及參觀「和諧一心」

負責社工會到庇護中心探訪，並安排參觀「和諧一心」讓婦女認識社會資源，預早準備離舍後的生活

和諧一心

資源中心——「和諧一心」及「和諧站」

設於觀塘的「和諧一心」以及天水圍西鐵站的「和諧站」，為婦女及兒童提供學習、交友、文娛平台，鼓勵他們活出燦爛人生

和諧站

朋輩電話關顧和陪同服務

剛離舍的婦女要面對生活上各種挑戰，我們安排受訓的婦女大使義工，提供研習班、電話關顧和陪同服務，與她們一同解決房屋或離婚事宜

康樂活動

定期為婦女及其家人舉辦大型的康樂活動，增添家庭和諧氣氛，促進姊妹間的聯繫

節日聯歡

治療小組

舉辦有關學習處理婚姻危機、婦女自強和適應新生活的小組，讓婦女與同路人一起培養正面的兩性相處態度，減輕生活的壓力

婦女治療小組

出版會訊

定期出版會訊，使姊妹們與和諧一心繼續保持聯絡。並知悉將舉辦的活動。

資源配對

配合有心人捐出的日常物資，婦女義工會協助資源配對，幫助有需要的家庭

婦女大使在講座中分享

婦女大使義工組

- 鼓勵婦女在生活穩定後參與社會義務工作，回饋社會
- 發揮助人自助精神，幫助正面對家暴的姊妹度過困境
- 參與職前訓練，如電腦、美容、創業學堂等，作好重投職場的準備

社區教育工作

- 安排婦女接受傳媒訪問，讓公眾了解家暴人士的困境及需要
- 組織婦女協助倡議工作，以她們的親身經驗爭取法例的修改，為受影響家庭提供更全面的保障