

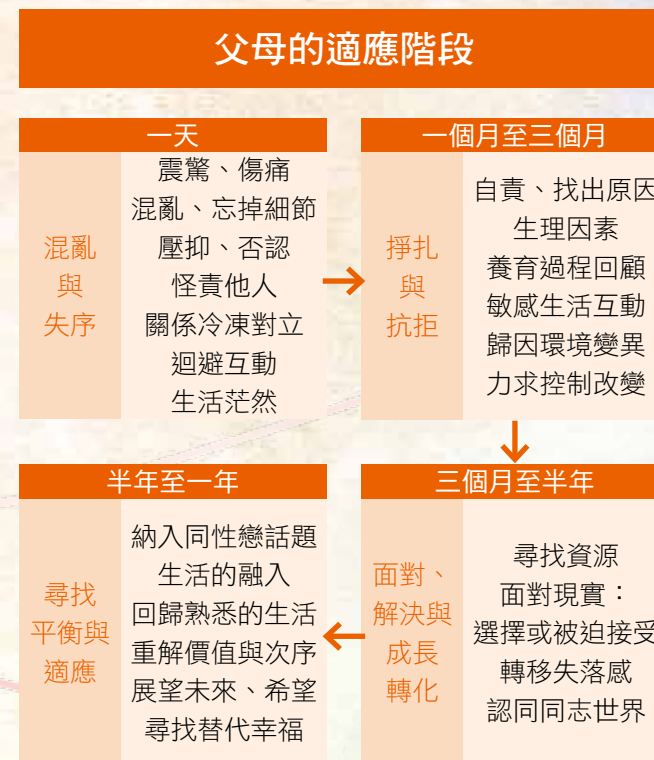
正視家暴零容忍 共建和諧 30 年

同志子女父母的支援

- 👉 **聆聽**父母的心聲，了解他們對同志的看法，讓他們抒發情緒
- 👉 **鼓勵**他們掌握更多有關同志正確的知識和資訊，免去因誤解而引起的情緒
- 👉 向他們**肯定**，子女的性向不是子女的錯，也不是父母的錯，無須責怪自己或他人
- 👉 **保持**良好、坦承的親子關係，給予子女空間探索，不必急於確定 / 改變子女的性向

父母的適應過程

同志子女「出櫃」後，父母的適應過程可參考以下四個階段：



（參考資料：曾麗娟 (2007)，父母面對同志子女出櫃後因應歷程之研究）

在適應過程的第 1 及 2 階段，父母的情緒一般比較激烈，與子女理性的討論，往往會變成爭吵，情況嚴重的可引起衝突，甚至家庭暴力。



和諧之家
Harmony House

主辦



「跨越性別·家愛同行」計劃

📞 如有家暴問題 可與我們聯絡

24 小時婦女熱線：2522 0434

MAN 男士熱線：2295 1386

和諧之家

電話：2342 0072

傳真：2304 7783

電郵：hhl@harmonyhousehk.org

網址：www.harmonyhousehk.org

地址：九龍觀塘樂華（南）邨安華樓地下 B 翼

印刷日期：2015 年 6 月 印刷量：7500 份



全力支持

和諧之家

和諧之家成立於 1985 年，是全港第一間為受虐婦女及其子女提供庇護服務的機構。至今已發展成為一站式的家暴防治中心，以多元化預防、治療及發展性服務，協助受家暴影響的家庭，並透過不同類型的社區教育活動，推廣和諧健康的家庭關係。此外，機構更為跨專業人士提供培訓，並倡議政策及法律的改革。

計劃簡介：

承蒙平等機會委員會的資助，我們推出「跨越性別·家愛同行」公眾教育計劃，提升家人對不同性向及跨性別群體（以下稱同志）的了解及接納，建立和諧平等的家庭關係及社會。

計劃目的：

1. 讓社區人士，包括不同性向及跨性別群體，明白每人均受法律保障，在家庭及社會均享有不受暴力對待的權利
2. 讓不同性向及跨性別群體，以及社區人士，明白每人均享有平等使用社會服務的機會及權利
3. 提升不同性向及跨性別群體的家人對其性向及身份的認同及接納
4. 消除社區對不同性向及跨性別群體的謬誤及歧視
5. 建立平等和諧的家庭及共融的社會

活動內容：

工作坊、相展、教育宣傳單張、資訊咭、新聞發佈等等

同志「出櫃」* 的分享：

我是無名（化名），記得被「出櫃」當晚，我沖涼後，父母把我叫住，當我坐下來，他們便開始向我發問：你的朋友係唔係 gay（同性戀）？你係唔係鍾意男仔呀？你係唔係有病呀？



當時我向他們坦白了一切，我父親立刻打了我一頓，而我母親則一邊哭一邊罵我。那日後，我的世界便開始改變。他們還會不時打我，最嚴重的一次我整個手臂都是瘀青。

父母強逼我每天放學後便需要立刻回家，他們限制我的零用錢，僅僅足夠我的午飯；同時，我想出街他們亦不准，連我結交朋友的自由他們亦限制。我當時除了上學，我沒有社交可言，我的社交及經濟被他們嚴重限制了！

那一段時間，是我一生中極為痛苦的時間。當時的情況仍然歷歷在目。我當時只感到無力及痛苦，每一天都是如此。當時仍在讀書，亦未成年，沒有經濟能力，沒法工作，沒有地方可以住。我連逃離的機會都沒有。只可以默默承受。

為了可以暫時逃避當時的痛苦，我通過吸毒、剁手、飲酒、食煙等等，不同的方式傷害及麻醉自己。

*「出櫃」（即表明自己的同性戀及／或跨性別性向）

家人的接納重要嗎？

父母及家人的接納對同志有深遠的影響，一項研究有以下發現：

父母及家人的接納程度	同志成年後活得快樂指數
極為接納	92%
較為接納	77%
輕微接納	59%
不接納	35%

（參考資料：Ryan, Family Acceptance Project, 2009）

「出櫃」溫馨提示

我們建議同志子女在「出櫃」前，先考慮以下事項：



了解父母對同性戀的認識和理解



明白父母在子女「出櫃」後父母需要時間適應及接受



以較溫和的方式向家人「出櫃」，例如寫信，及要求父母諒解



在第三者，例如輔導員協助下向父母「出櫃」



如父母出現一些情緒及行為反應，子女可盡量離開現場，避免爭論或激動對峙



確保「出櫃」後自己及父母有充分的冷靜空間