

## ہم سے رابطہ کریں

جاکی کلب بارمنوں نک گھریلو تشدد کی روک تھام کا سینٹر

ٹیلی فون : 23420072

فیکس : 23047783

واش ایپ : 57293594

ای میل :

[hhl@harmonyhousehk.org](mailto:hhl@harmonyhousehk.org)

ویب سائٹ :

[www.harmonyhousehk.org](http://www.harmonyhousehk.org)

پتہ :

Wing B, G/F, On Wah House,  
Lok Wah (South) Estate, Kwun Tong, Kowloon



## نقشه



## وباء کیسے پہنچیں؟

منی بس:

22M, 22A, 48, 89A, 89C

بس:

2A, 13X, 23M, 28, 28B, 213X, 619

## مرکز کے کام کے اوقات

پیر تا بقہہ صبح 10 بجے سے شام 6 بجے تک (عوامی تعطیلات کے علاوہ)

## کیا آپ گھریلو تشدد کا سامنا کر رہے ہیں؟

سوچیں...

آپ نے درج ذیل حالات کا تجربہ کیا ہو یا آپ

سامنا کر رہے ہوں:

آپ کا ساتھی یا خاندانی رکن براہ راست یا  
بالواسطہ آپ کے جسم کو نقصان پہنچاتا ہے؟

آپ کا ساتھی یا خاندانی رکن آپ پر چیختا ہے یا  
آپ کی توبین کرتا ہے؟

آپ کا ساتھی یا خاندانی رکن آپ کو آپ کے  
بچوں/آپ کے پالتو جانوروں کو نقصان پہنچانے  
کی دھمکی دیتا ہے؟

آپ کا ساتھی یا خاندانی رکن آپ کے مالی  
معاملات کو قابو کر کے آپ کی سماجی زندگی  
کو محدود کرتا ہے؟

آپ کا ساتھی یا خاندانی رکن آپ کی روزمرہ کی  
زندگی کو قابو کرتا ہے، آپ کی تمام حرکات  
جانشی کا مطالبہ کرتا ہے اور آپ کا پیچھا بھی  
کرتا ہے؟

آپ کا ساتھی یا خاندانی رکن آپ کو جنسی تعلق  
پر مجبور کرتا ہے؟

اگر آپ کو مندرجہ بالا حالات میں سے کسی کا سامنا  
کرنا پڑتا ہے، تو آپ کو گھریلو تشدد کا سامنا ہو سکتا ہے  
اور آپ کو فوری طور پر مدد لینی چاہیے۔



بانگ کانگ جاکی کلب کمیونٹی پراجیکٹ گرانٹ: گھریلو  
تشدد کے منصوبے کے خلاف آگئے بڑھیں

انکوائری

2342 0072

واش ایپ

5729 3594

## فندر



The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

2522 0434

24 گھٹے خواتین کے لیے باث لان

2295 1386

بنی بیٹر بچوں کے لیے باث لان

2751 8822

# پراجیکٹ کا تعارف

کمیونٹی پراجیکٹ گرانٹ  
بانگ کانگ جاکی کلب

گھریلو تشدد کے خلاف آگے بڑھیں

اس منصوبے کا اہتمام ہارمنی ہاؤس نے کیا ہے اور بانگ  
کانگ جاکی کلب چیریٹیز ٹرست کی طرف سے فنڈ کیا گیا  
ہے۔

یہ گھریلو تشدد یا شدید تنازعات کا سامنا کرنے والے  
خاندانوں کے لیے جامع معاونت اور مشاورت کی خدمات  
فرابم کرتا ہے، والدین، بچوں اور قریبی ساتھیوں کو گھریلو  
تشدد/ تنازعات سے نمٹئے اور ہم آہنگ خاندانی تعلقات کی  
تعمیر نو میں مدد کرتا ہے،

## علاقہ بہر میں

## خدمت کا دائرہ کار

### درخواست

- 23420072 کے ذریعے خود سے رجوع کریں
- سماجی کارکن یا دیگر پیشہ ور افراد کی طرف سے  
طرف سے حوالہ

بیانیہ  
کانگ  
جاکی  
کلب

## روک تھام کی خدمات



### آٹھ ریچنگ پروگرام



### کمیونٹی کی تعلیم اور پیشہ ور انہے تربیت

## مواد

اسکول بر منی خدمت (شمول کنٹرکارٹن،  
برانمری اور سیکٹری اسکول)

### مذاکرات

### ورکشاپس

### گروپ ورک

## اہداف

### والدین

### طلباں

### ساماجی بہبود کی تنظیمیں

### والدین

### طلباں

### پیشہ ور افراد

### سکول

### ساماجی بہبود کی تنظیمیں

## خدمات علاج کی



### مشاورت اور بحران کی مداخلت

### انفرادی مشاورت

### خاندانی مشاورت

### گروبی مشاورت

### قانونی مذاکرات

### چون کے لیے گیم تھریپی

زیادتی کا شکار خوانین

زیادتی کا شکار خوانین

مارنے والے مرد

زیادتی کا شکار بچے

وہ بھی جنہوں نے خاندانی تشدد کا مشبدہ کیا  
ہے

خاندانی تنازعات کا سامنا کرنے والے لوگ