



男海啟航

Jockey Club Project Ocean: Men Support Service

男海啟航 伴你闖蕩

D=50,0	Y O U	V=0.1
D=25,0	N E E D I T	V=0.2
D=16,65	R I G H T N O W	V=0.3
D=12,5	S U P P R E S S E D	V=0.4
D=10,0	H E L P L E S S	V=0.5
D=8,5	A N X I O U S	V=0.6
D=6,25	I S O L A T E D	V=0.7
D=5,55	C O N F L I C T E D	V=0.8
D=5,0	P O W E R L E S S	V=0.9
男 士	2 2 9 5 1 3 8 6	熱 線

賽馬會

男海啟航

支援計劃

Jockey Club Project Ocean: Men Support Service

計劃簡介

本計劃於2023年12月1日開展，為期三年；旨在為男士提供一站式支援服務，強化個人身心靈健康，增強應對衝突的能力，提昇自我效能及抗逆力；以促進有效的壓力管理及人際關係溝通，終達致和諧家庭關係。

服務對象

年滿十八歲或以上的香港男士及其家人。

服務內容

男士個案諮詢及輔導、爸爸親子/男士小組、線上線下專題講座、法律講座、短期住宿支援服務

申請服務途徑及收費

社工轉介或自行提出申請 **費用全免**

了解更多

☎ 2342 0072

☎ 4608 0145

♂ 2295 1386



主辦機構



捐助機構



香港賽馬會慈善信託基金