



和諧之家
HARMONY HOUSE

和諧之家通訊

62期 (電子通訊第19期)
非賣品 2018年11月

24小時婦女求助熱線 : 2522 0434
MAN (男士) 熱線 : 2295 1386
「小白兔心聲」兒童熱線 : 2751 8822

網址 : www.harmonyhousehk.org



誠邀閣下出席

和諧之家第三十三屆周年大會

暨

《暴風中的父母》論壇

主禮嘉賓 :	彭潔玲女士	社會福利署助理署長 (家庭及兒童福利)
主講嘉賓 :	林靜雯教授	香港中文大學社會工作學系副系主任及教授、和諧之家服務發展委員會委員
	黎清文女士	社會福利署臨床心理學家
	陳敏兒女士	和諧之家計劃主任
	湯瑞興先生	和諧之家社會工作員
論壇主持 :	吳敏倫教授	和諧之家董事局委員

和諧之家董事局敬約



薄興茶點恭候 光臨指導 曷勝榮幸
附奉回條 敬祈示覆

日期：二零一八年十一月二十三日 (星期五)
時間：下午 5 時至 7 時
地點：香港灣仔軒尼詩道15號溫莎公爵社會服務大廈101室

查詢 電話：2342 0072 傳真：2304 7783
電郵：hhccrc@harmonyhousehk.org

和諧之家即將舉辦周年大會暨論壇，本年度的論壇名為《暴風中的父母》，將從學者、臨床心理學家及社會工作者的角度，探討家暴家庭的親職困難。誠邀各界人士參與及交流，以期集思廣益，共同為這些父母提供適切且有效的服務。



家暴關注週

活動回顧

和諧童行遊樂日

於9月22日，賽馬會和諧一心家暴防治中心在牛頭角公園小型足球場舉辦「和諧童行遊樂日」，活動由UPS（聯合包裹運送服務公司）及和諧之友基金贊助，並邀請不同團體參與表演，包括幼稚園學生唱歌、魔術、花式跳繩等，場面熱鬧。當日雖天氣炎熱，仍不減在場人士的興致，不論是和諧之家的攤位遊戲或Playright的組合遊戲，參加者都十分投入，樂而忘返。活動當天約有1350人參加。

香港基督教服務處雋樂幼稚園學生的表演十分精彩，現場觀眾看得津津有味。

當天陽光普照，天氣炎熱，仍不減兒童對玩樂的熱情。

家暴關注週

活動回顧

親親家庭同樂日

於 10 月 13 日，「『男』天再現計劃」透過嘉年華，向社區人士灌輸何謂「言語及精神暴力」的正確知識，以提升他們對宗暴的認識及關注。該計劃同時藉由攤位的互動活動，讓公眾人士反思自己在婚姻中曾否面對「言語暴力」，從而關懷身邊人有否遭受「言語暴力」。活動當天更派發服務單張，鼓勵社區人士在遇上困難時致電 MAN 男士熱線，或到 MAN 男士 Whatsapp 留言以尋找服務。活動當天約有 200 人參與、700 人獲發有關「言語及精神暴力」的服務單張。



和諧「童」行社區教育展

於 10 月 6 日，位於葵涌石籬邨的和諧徑中心為宣傳和諧家庭的信息及讓社區人士認識正面處理情緒的方法，在中心門外設互動攤位及問答展板，中心內則設有面部彩繪。活動尤其受兒童歡迎，連同家長合計約 360 人參與。



婦女及兒童庇護中心

「豐盛人生」婦女小組

於 2018 年 7 月及 8 月，婦女及兒童庇護中心為婦女舉辦「豐盛人生」婦女小組。該小組揉合了「人本表達藝術治療」手法及「靜觀」元素，以藝術創作、桌上遊戲、靜觀練習，助婦女分享心路歷程。該小組成為婦女互相信任及學習的平台，提升自身的情緒彈性（抗逆力）及掌控感，發掘現有的優勢及資源，並建立彼此的支援網絡。



透過藝術創作，組員表達入住庇護中心無根的感覺，被暴風無情地吹走。她們寄望將來有個安全的住處，便會雨過天晴。



組員表示靜觀活動能減少其頭痛及煩惱，又讓她們感到開心。

和諧園藝活動

每逢週末，婦女及兒童庇護中心都以不同的園藝活動，讓婦女或兒童學習不同的園藝知識。他們透過料理植物，得以釋放負面情緒和壓力，讓身心得到放鬆。



宿友們種的茄子結果了！

「情緒小精兵」兒童小組

於 2018 年 8 月，婦女及兒童庇護中心以「人本取向」作為介入手法，舉辦「情緒小精兵」兒童小組。兒童透過不同遊戲、藝術創作及小組討論，學習理解、管理及表達自己的情緒，及與他人建立積極的關係。



婦女及兒童庇護中心

離舍宿友活動——「山頂家庭同樂日」

婦女及兒童庇護中心與參與者及高盛集團的義工，一行四十多人，乘坐山頂纜車到山頂遊覽。過程中，兒童爭取機會向義工們學習英語，更分組以英語對話及玩遊戲。每個參與家庭都獲得一張即影即有的3D家庭合照，藉此留下美好回憶。



高盛集團的義工與參與者一起乘坐纜車和欣賞山頂美景。

宿友活動——「尋找笑聲之旅」

因家庭暴力而離家的婦女及兒童，往往需要較多空間安頓情緒、重拾笑容。為此，婦女及兒童庇護中心藉由戶外活動，到充滿歷史及文化氣息的長洲，讓她們放鬆心情，一起重尋笑聲。



下午麼麼茶

婦女透過與兒童共同製作甜甜圈及水果茶，促進親子關係，美味的甜品更使婦女及兒童放鬆心情，休閒地享受美好的下午。參與者更表示，希望宿舍能常常舉辦製作甜品的活動，為生活加添一份甜味。



男士服務

「重新出發」男士小組系列

於 2018 年 7 至 9 月期間，「『男』天再現計劃」舉辦了一系列「重新出發」男士小組的活動：首先，我們以子女管教為主題，讓男士回顧自身的管教經驗，談及作為爸爸曾經及正在面對的問題，並共同探索應對問題的方法，繼而述說自己管教或照顧的故事（敘事治療），重新建構新的身份認同 (identity)。

其次，我們以運動與壓力處理為主題，透過運動舒緩組員們的壓力，提升他們身心及精神健康。

此外，我們更舉辦治療性小組，為男士帶來寧靜的空間和時間，在失落的關係中找到與自己的連繫。



兒童服務



小朋友們雀躍地展示自己的成品。

「童」你講故事

於 2018 年 8 月及 9 月，葵涌石籬邨和諧徑中心透過色彩豐富的繪本，帶領兒童認識情緒，從而學習處理負面情緒的正確方法。在講故事環節中，兒童非常專注。在互動環節中，兒童透過塗顏色、製作小手工、集體遊戲、分組遊戲等發揮創意，更會主動分享自己的想法。每次活動，我們都樂在其中。

和諧先鋒 2.0

於 2018 年 8 月，葵涌石籬邨和諧徑中心舉辦七節遊戲及表達藝術治療小組，該小組透過水墨畫、樂器、創作布偶小短劇等方式，讓兒童學習意識自己的情緒，並為兒童提供一個安全的環境，讓他們輕鬆地表達及舒緩情緒。



兒童在表達藝術治療師的帶領下伸展筋骨。

親子服務

父親和子女齊心協力，
才能造出滿意的成品。

親親爹咁小「煮」意

於2018年7月，「『男』天再現計劃」透過親子烹飪活動，提供平台讓一班未認識和諧之家的父親交流與分享管教心得，建立支援網絡；活動同時亦提升孩子的團隊合作能力和成就感。



親子園藝活動

於2018年7月，葵涌石籬邨和諧徑中心以園藝治療為基礎，透過製作乾花盆栽，促進媽媽與子女的良好互動。過程中，媽媽與子女間互相交流心得及表達欣賞，使活動充滿歡樂氣氛。

情繫父母心日營

於2018年10月，賽馬會和諧一心宗暴防治中心在沙田突破青年村舉辦日營。是次活動共有五個家庭參加，他們都非常開心，並期望再能參與這類活動。



親職服務

正向管教家長工作坊

於2018年8月，葵涌石籬邨和諧徑中心舉辦家長工作坊，讓家長認識正面管教的理念和方法，並透過體驗遊戲和活動，讓家長掌握正面管教的技巧。



2018年第十六屆世界受害者學會世界大會

於2018年6月，和諧之家與城市大學合作，在賽馬會和諧一心宗暴防治中心接待參與世界大會、來自不同地區的專家及學者，共同就宗暴議題進行交流和分享不同地區的服務經驗。

香港中文大學社工學系——55周年國際研討會工作坊 香港浸會大學社會工作學系——服務分享

「『男』天再現計劃」透過上述兩個平台，分別與業界及正修讀社會工作系的學生分享社會性別角色建構對遭遇宗暴受虐男士的影響、敘事治療與男士工作，以及個案及小組的實踐智慧等，藉此提升該學系的學生及參加者對受虐男士的服務的認識。

專業交流



義工團隊

婦女義工訓練活動

於2018年9月，葵涌石籬邨和諧徑中心為婦女義工安排了義工技巧訓練及面部彩繪訓練，讓義工在服務上有更多元化的嘗試與發展。

婦女熱線義工訓練

婦女熱線義工基礎訓練於2018年10月順利完成，是次義工訓練成功招募義工16位，其中7位將於11月參與旁聽，為投入服務做好準備！除上述基礎訓練外，我們計劃於12月舉辦義工聚會，透過聚餐及活動，讓新舊義工互相認識及交流，從而提升義工的凝聚力及對服務的歸屬感。



社區教育



D100 電台訪問

「『男』天再現計劃」透過電台節目，分享主題為「『男』天的愁雲」，內容包括香港男士的受虐情況、男士受虐的定義、如何保障自己等，藉此提升公眾對家暴受虐男士的關注，以及宣傳服務，以鼓勵有需要的男士與我們聯絡。

「藍天·再現」攝影比賽

「『男』天再現計劃」於 Facebook 舉行攝影比賽，增加公眾對面對家暴受虐處境的男士之認識和關注的同時，透過參賽照片，鼓勵及支持面對家暴受虐處境的男士，提升他們的求助動機。



「藍天·再現」攝影比賽冠軍作品
及網上我最喜愛作品



聯合醫院準父母講座

於 2018 年 8 月及 10 月，賽馬會和諧一心家暴防治中心在聯合醫院以「家十加點愛」為主題，與準父母分享預防家暴的知識、和諧家庭貼士，並為準父母提供相關社區資源，以提升準父母對家暴的辨識能力，並能及早預防家暴。

地區宣傳

於 2018 年 10 月，賽馬會和諧一心家暴防治中心到牛頭角上邨設置宣傳街站，向社區人士介紹熱線服務、宣傳即將舉行的嘉年華，並廣發服務單張，增強社區人士對機構的認識。



活動預告

活動名稱	日期	時間	地點	內容
和諧粉彩親子活動	2018年11月17、24日 逢星期六	下午3時至4時	和諧徑	透過讓親子共同體驗繪畫和諧粉彩活動，從中鼓勵親子溝通，促進親子關係
「童」你講故事	2018年11月9日至12月21日	下午5時至6時	和諧	透過故事和遊戲，讓兒童學習抒發感受和認識自己
與孩子「童」行 家長工作坊	(11月23日除外) 逢星期五			提供管教及親子溝通技巧及同路人心聲分享
跨越欄柵— 男士面對婚姻衝突小組	2018年11月29日至 2019年1月17日 逢星期四	晚上7時半至9時	一心	探討溝通方式、解構婚姻衝突及認識宗暴影響
「重新出發」 男士小組	2018年12月6日至 2019年1月10日 逢星期四	晚上7時半至9時半	一心	探索處理宗暴的方法、認識親密關係的矛盾及提升個人情緒健康，放鬆自己

鳴謝

Chan Yau Hin	Lo Chi Yin
Charitable Choice Limited	Lo Ngok Yang and Ho Chiu Han Gloria
Cheng Yuen Ying	Ma Tao Li Geoffrey and Yuen Ka Ning Candace Maria
Chiu Ling Yan	Mable M. P. LI
Chow Ka Ying	Mok Lau Mee
Edward Chan	Mok Pui Wan Aza
Goldman Sachs (Asia) L.L.C.	Ng Yuet Mui
Guotai Junan International Holdings Ltd	Robert Tang Ching S C
Ho Chun Fung	Rotary Club of Wanchai
Hong Kong Book Fair	Roy Ng and Lan Yow Torng Ivy
Hong Kong Ocean Park	Saint Honore Cake Shop Ltd
HUI Wai Mo	Social Welfare Department
Ian Shiu Sai Cheung	Sun Hung Kai Properties Limited
J Robert Gibson	The Body Shop
Ko Woo Shin Ching Patricia	The Community Chest of Hong Kong
Kwan Shuk Hing Susan	The Friends of Harmony House Trust Fund
Kwun Tong District Council	The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
Lam Kam Ying	The Shandasani Foundation
Law Wai Ming Vivian	The UPS Foundation
Lee Ka Shing	Three A Surgeons Limited
Leung Wai Yee Nancy	Tobi Tikolo
Li Chi Ho Albert	Wong Hing Chun's Family
Liu Sai Yuen	Wong Mee Chun and Friends



本人願意捐助和諧之家

To support Harmony House Ltd, I would like to donate

HK\$1,000 HK\$800 HK\$500 HK\$300 HK\$100 HK\$ _____

一次性捐款 **One-off Donation** 每月捐款 **Monthly Donation**

捐款方法 Donation Method

劃線支票 Crossed Cheque
抬頭註明「和諧之家有限公司」 Payable to "Harmony House Ltd" 銀行名稱 Bank Name: _____ 支票號碼 Cheque No. _____

直接存入銀行戶口 Direct Transfer
直接存入「和諧之家有限公司」之滙豐銀行賬戶 004-567-287503-292 To the account of Harmony House Ltd at HSBC 004-567-287503-292

信用卡 Credit Card
 Visa  Master 

發咭銀行 Card Issuing Bank: _____

信用卡號碼 Credit Card no: _____

持咭人姓名 Cardholder's Name: _____

有效日期 Card Expiry Date: _____月 MM/_____年 YY (於三個月內有效 Valid for the next three months)

一次性捐款 One-off Donation
請於本人之信用卡賬戶一次過扣除以上捐款。 Please charge my credit card once for the above specified amount.

每月捐款 Monthly Donation
本人現授權和諧之家由本人之信用卡賬戶內定期扣除上述之賬款，直至本人另行通知為止。本人同意此授權書於本人之信用卡有效期後及獲續發新卡時繼續生效，並毋需另行填寫授權書(如需要取消或更改本授權書，請於取消或更改生效日期七個工作天前通知和諧之家)。

I hereby authorize Harmony House Ltd, to charge my credit card account for the amount specified in a regular manner as agreed upon by me and Harmony House Ltd until further notice. I agree the validity of this agreement will continue before or after the expiry date of the credit card account (Cancellation or variation of this authorization shall be given to Harmony House Ltd at least seven working days before the date on which such cancellation or variation is to take effect).

持咭人簽署 Cardholder's Signature* : _____

日期 Date: _____

* 簽名必須與閣下之信用卡簽名完全相同，表格上如有任何塗改，請在旁簽署。
Please ensure that you sign the form and any alterations in the same way as you sign your credit card account.

個人網上銀行服務 Donation via internet banking
您可透過個人網上銀行服務進行捐款; 請提供捐款確認紀錄。
You can make donation via internet banking. Please let us have the payment acknowledgement slip.

繳費靈 PPS
用戶請致電 18013 登記及 18033 繳款或瀏覽網頁 www.ppskh.com, 商戶號碼為「6102」。
Please call 18011 for registration and call 18031 for payment or visit www.ppskh.com. Our merchant code is "6102".
付款編號 Payment Reference No: _____

個人資料 Personal Information

姓名 (先生/太太/女士/小姐) Name (Mr./Mrs./Ms/ Miss) : _____

電郵地址 Email address: _____ 聯絡電話 Contact Phone No : _____

通訊地址 Correspondence Address: _____

請以郵遞方式寄回收據 請以電子郵件寄回收據 為幫助節省行政開支，本人不需要收據
Please send me a receipt by post Please send me a receipt by email To help save administrative costs, please do NOT send me a receipt

請填妥此表格後連同捐款，郵寄到九龍觀塘樂華(南)村安華樓地下B翼、傳真表格至 2304-7783 或電郵至 hadmin@harmonyhousehk.org。
若有疑問，請致電 2342-0072 行政部查詢。為免重複，電郵後不需郵寄。 Please complete the Donation Form and return to Wing B, G/F., On Wah House, Lok Wah (South) Estate, Kwun Tong, Kln, H.K., by fax to 2304-7783 or by email to hadmin@harmonyhousehk.org. Should you have any questions, please feel free to call our Admin Dept at 2342-0072. To avoid duplication, please do not post this Form after email.

凡捐款港幣一百元或以上，均可扣減稅項。All donations of HK\$100 or above are tax deductible.

所收集的個人資料將保密處理，只作為寄發收據及與閣下通訊之用。

The personal data collected will be treated strictly confidential and will be used for issuing receipts and communications with you only.

如不想收到和諧之家通訊，請在方格上加勾號，然後以投寄、傳真或電郵方式回覆。
If you do not wish to receive any further mailings from Harmony House, please mark the opt-out box and return to us by post, fax or email.

督印人：李劉素英

電話：2342 0072

編輯及設計：霍汝銘、謝欣如、張永琦

傳真：2304 7783

出版：和諧之家

電子郵件：hhcerc@harmonyhousehk.org

歡迎非牟利團體轉載，版權為本會所有，如需轉載，須先得本會同意並註明出處