



和諧之家
HARMONY HOUSE



和諧之家通訊

66期 (電子通訊第23期)
非賣品 2020年9月

24小時婦女求助熱線：2522 0434
MAN (男士) 熱線：2295 1386
「小白兔心聲」兒童熱線：2751 8822

網址：www.harmonyhousehk.org

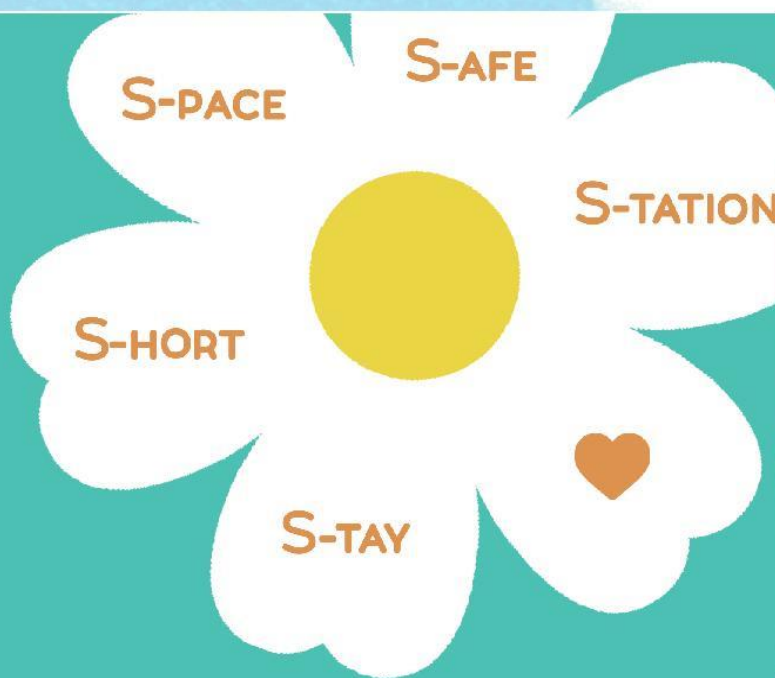


和諧之家



疫情期間，留家抗疫，不少家庭成員因相處時間增加而引發磨擦；加上疫情帶來的負面情緒，家庭容易發生衝突，而因家庭問題而求助的人數更有明顯上升的趨勢。

5S 和諧 站



為了協助因面對家庭衝突及困擾而需要「避靜」的人士，本會在香港賽馬會及帝盛酒店集團旗下香港酒店的贊助及支持下，於7月至10月期間，推行一項創新的短期住宿計劃 - 「5s 和諧站」，旨在為面對家庭衝突或家庭暴力之低風險人士提供具彈性的短期及安全住宿服務，並透過是項計劃以增加婦女及兒童庇護中心宿位的流量，騰空宿位給較高危家庭入住，以解決目前宿位不足及過於擠迫的居住情況。本會冀盼此一創新性及具彈性的支援服務可為低風險的家暴家庭提供一個紓困和「避靜」的空間，並及早介入，避免家庭衝突惡化。

抗疫同行



疫情一再持續，本會感謝以下的商業機構、非牟利機構、社區組織及個別人士(排名不分先後) 在過去半年分別送上不同類別的抗逆物資，讓我們一眾服務使用者感到自己在疫境中不曾被遺忘，深深感受到暖暖的愛與關懷，亦令中心的工作員明白我們送上的不單只是物資，更是一份互助互愛的禮物。受惠人士收取物資時展現的笑顏，是生活上的一點小確幸，亦是大家共同抗疫時最美麗的畫面。



香港賽馬會
「和諧抗逆@身・心・寧」支援計劃

國際崇德社I7區二組內之各崇德社暨
九龍崇德社基金「Zonta Care in Action」

大航假期

古天樂慈善基金



社會服務聯會

Body Shop

香港公益金

香港醫學會

香港社區基金

愛心飯團

Shen Shu Yi Foundation

無國界醫生

科德寶・寶翎有限公司

陳賀榮先生

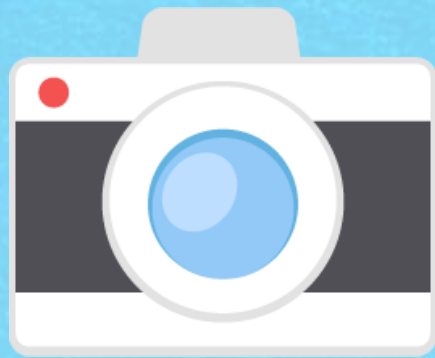
吳家惠女士

顧區焯明女士

Asian Charity Service

Staff of EDUHK





抗疫同行

相片分享



35周年慶祝活動



好多！好多！好多呀！

《和諧·Pass it on 全港郵票設計比賽》反應熱烈，我們獲400多間學校、畫室及機構的支持，收到超過1,400份的參賽作品，而且作品的水平甚高，各參加者富創意，將比賽要求表達的「促進家庭和諧」和諧訊息，以無限的想像盡情表達。我們現正進行評審，而且更會於9月下旬將優異的作品上載至和諧之家 Facebook 專頁，讓公眾投選心目中最喜愛的郵票，屆時大家要密切留意我們的和諧·Pass it on 全港郵票設計比賽專頁以及Facebook 專頁，到時記得LIKE你們的心水郵票。



《家暴受虐男士的福祉》

網上論壇

經過兩次延期後，《家暴受虐男士的福祉》網上論壇終於在6月份圓滿舉行。今次共邀請了五位講者，集合了多個跨專業界別在支援受虐男士上作深入探討。由於疫情影響下，改為以網上論壇方式舉行，幸得大眾支持，當天參加論壇人數接近100人，反應令人鼓舞，亦正好證明社會對家暴受虐男士的關注正在增加！



婦女及兒童庇護中心



端午包糰樂

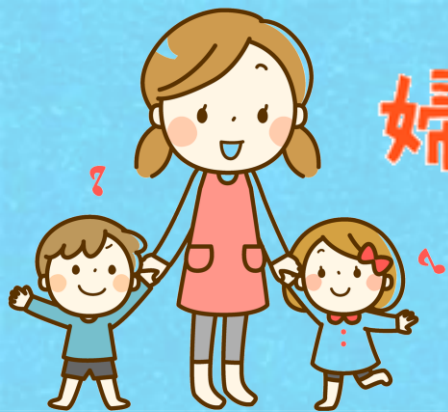
經歷家暴的婦女需要外界的支持，重建新的生活，期望透過製作糰子的過程，令他們可以暫時忘記煩心的事情，紓緩情緒壓力，享受節日氣氛；亦可增加婦女之間的交流及藉此建立友誼。活動當日大家十分投入參與，過程中互相合作，氣氛輕鬆和諧。



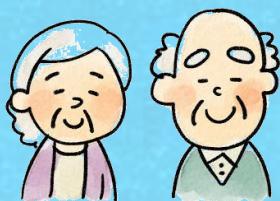
親子雪條DIY

以親子形式，共同參與親子遊戲及製作手工雪條，一起從夏日中感受涼快舒服的感覺。





婦女及兒童庇護中心



離舍婦女義工服務 -
長者及護老者探訪

六月份社工帶同一班婦女義工去到樂暉長者地區中心探訪，陪伴長者護老者及長者進行禪繞畫，婦女義工在旁細心協助。透過活動除了將溫暖、歡樂和關愛帶給長者護老者及長者外，婦女義工亦享受創作過程的時光。



情緒小精兵

兒童小組

此小組為香港大學的研究小組，旨在以認知行為治療為本介入，讓經歷家暴的兒童，認識思想、情緒及行為的互為影響。小組透過不同的遊戲及活動，讓參加者有更多方法面對及應付負面情緒，從而提升社交技巧。



男士活動



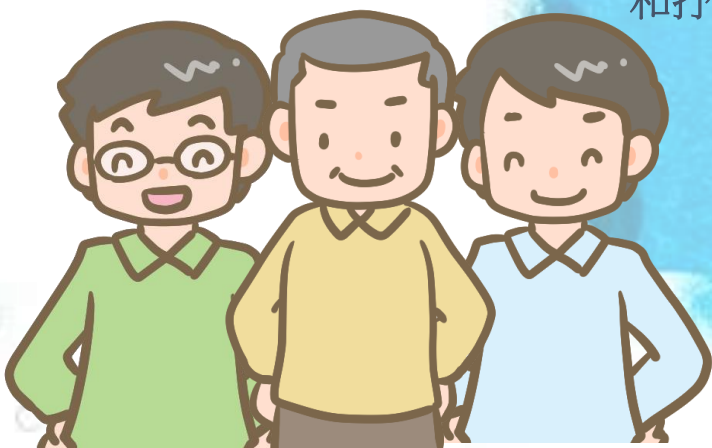
男士法律小組

5月份，林穎璇律師應邀為中心男士提供義務法律諮詢，解答他們在法律上的疑難。男士們都把握機會訴說自己的困境和提出疑問，林律師亦盡心就男士們的個案提供意見和看法。



《光影浮生》電影小組

我們首次把電影治療的元素應用於男士支援小組，就著個案的經歷，挑選了兩套關於婚姻和離異的電影作為探討的重心。透過選取合適題材的電影，有助小組成員以安全的距離檢視與自身相似的處境，觸及隱藏在生活問題中的主題，並提供電影隱喻作語言讓中心男士表達和抒發。



兒童活動

新地雨後彩虹計劃

「童心·童行」兒童小組

5月份，我們舉辦了5節為受家庭衝突影響兒童的小組，小組在疫情穩定後舉行，不少組員已很久沒有參與有社交元素的小組，每節小組均有遊戲及情緒元素，組員透過繪本故事，從中表達和分享情緒。



和諧繽紛樂小組

組員在小組中有機會認識和學習正確表達情緒，提升情緒管理能力，減少衝突，建立和諧家庭氣氛。



音樂治療工作坊

受家庭衝突影響的兒童容易把感受埋藏心底，不易表露出來。音樂治療有助兒童釋放負面情緒，把心中的喜怒哀樂寄情於抑揚頓挫的音樂中。



婦女活動

就業資訊分享會



為協助社區人士就業，和諧之家於6月中協同 The Body Shop 舉辦「就業資訊分享會」，介紹零售店招聘職位的資料。

正向管教家長小組

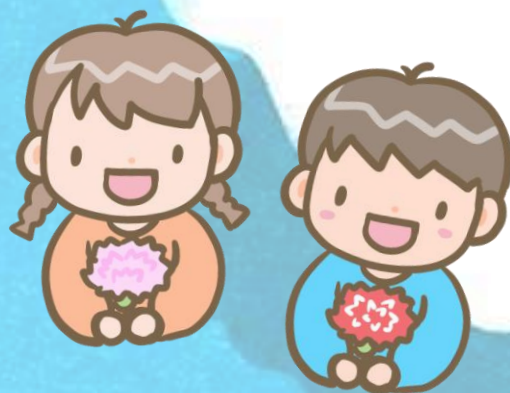
和諧徑中心於6月至7月份舉辦了4節的「正向管教」家長小組。小組結束後，大部分家長表示自己更能控制自己的情緒。有家長表示自己更有耐性與孩子相處，也有家長表示嘗試控制自己不對孩子說出負面的說話。此外，家長表示自己接納孩子情緒後，孩子不再鬧情緒；也有家長表示接納孩子情緒後，孩子不再害怕，並願意作出嘗試。

家長學習到不以指責、處罰、批判、羞辱、甚至暴力的方式來管教孩子，而是要無條件接納孩子的價值和獨特性，在教導孩子的同時，亦要讓孩子感受到愛。



社區教育 公眾教育講座及 抗疫防暴資訊

抗疫期間，子女停課，父母在家工作，朝夕相對，難免會有親子衝突。於4月至7月期間，我們舉辦了2個親子教育講座，包括為中華傳道會呂明才小學的家長及於5月21日上載一段有關正面管教的影片，名為《同心抗疫·齊管教》影片，教授親子關係及子女管教技巧。大家仍可[按此](#)重溫，學習何謂正向管教，與子女建立良好的溝通方法及相處之道。



疫情持續，導致各人精神緊張，焦慮，甚至情緒暴躁，家人間產生分歧的機會大增，有時更會發生衝突，甚至家庭暴力。

你是否已身處於家暴危機中？

如何舒緩自己緊張的情緒及與家人緊張的關係？

大家可以[按此](#)閱覽我們製作的《疫情下認識和預防家庭暴力之懶人包》，以了解及解決自己現處的狀況和問題。



冠狀病毒 (COVID-19)

疫情下認識和預防
家庭暴力之懶人包



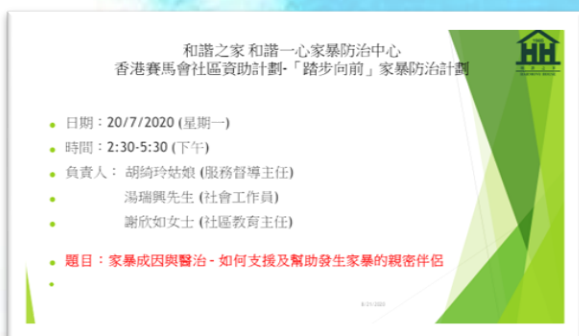
社區教育 社區講座

5S 和諧站

「SAFE-SPACE-SHORT-STAY-STATION」

計劃簡佈會

因疫情關係，和諧之家推行5S 和諧站「SAFE-SPACE-SHORT-STAY-STATION」計劃，提供短暫住宿，紓緩家庭發生磨擦時所面對的壓力，有關計劃於7月中舉辦計劃簡佈會，透過 Zoom 方法向協辦的酒店集團員工介紹計劃內容。



家暴成因與醫治

7月份，和諧之家與禧福協會協辦講座，分別以支援發生家暴的親密伴侶和辨識及幫助有兒童受虐或兒童目睹家庭暴力之家庭為題，以 Zoom 方式向禧福協會學員分享服務，幫助有需要的家庭。





社區教育



專業人士講座

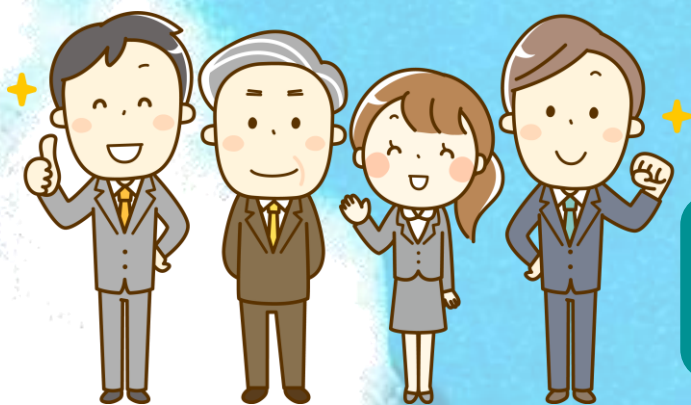
香港浸會大學
社區教育講座
(社會科學學院
親密關係學科)

香港中文大學
人際關係暴力課堂

香港專業進修學校
受虐男士服務與支援

雖然疫情影響下我們暫時無法親身到大專院校作男士受虐的服務分享，但以ZOOM作即時視像分享，參加的同學們積極以軟件內的Chatbox發表意見和回應問題，彌補了缺乏現場互動的不足。

分享當中，除了提供關於和諧之家Project HE服務的分享，亦讓他們了解男士受到家庭暴力時所面對的處境和服務需要，並幫助他們從性別定型的角度看待這個議題。



警校分享



3月底我們到了黃竹坑警校為**120**位學警分享受虐男士自強計劃服務內容，有警員表示從今次分享才知道有男士家暴的事件，所有參加的學警都同意這講座提升了他們的家暴受虐男士的認識和敏感度呢！

社區教育

傳媒採訪

倡議工作

本會與風雨蘭及婦女基金會於疫情初期已一同聯署作出緊急呼籲及聲明，向政府要求迅速回應在疫情下提供並實施以下一系列預防及支援措施予家庭暴力及性暴力的受害者，包括：

- 向提供緊急服務予經歷家庭暴力及性暴力人士的前線非政府組織增加撥款
- 資助酒店及旅舍房間作庇護用途
- 公眾教育及意識提升
- 宣傳求助熱線及社會服務

如欲進一步了解可[按此](#)。



疫情爆發至今已超過半年，期間我們接獲不少家暴求助來電，而本會的婦女及兒童庇護中心更曾出現入住爆滿的情況。因著外國的家暴個案數字不斷上升，引發香港不少傳媒對家暴問題的關注。

和諧之家作為提供一站式服務的家暴防治中心，過去數月我們接受不同傳媒的訪問，希望更多社會人士可透過報導知悉疫情下香港的家暴情況，歡迎大家[按此](#)閱覽。此外，如大家有意支持我們的工作，請到「01心意」平台

<https://heart.hk01.com/zh/project/I027>

捐款，

以愛守護受虐婦女及其子女。





活動預告

活動名稱	日期	地點	內容
和諧家庭資訊	全年	和諧之家 Facebook	https://www.facebook.com/harmonyhousehk/
男士家庭健康資訊	全年	HE Channel 男士家庭健康台 Facebook	https://www.facebook.com/heprojecthk/
親子互動節目	全年	和諧親子頻道 Facebook	https://www.facebook.com/harmonyfamilychannel/
小白兔心聲 兒童資訊	全年	小白兔心聲 Facebook	https://www.facebook.com/小白兔心聲-1630105907298246/
暖心熱線停不了	全年	熱線	24小時婦女求助熱線 2522 0434 MAN (男士) 熱線 2295 1386 「小白兔心聲」兒童熱線 2751 8822
WhatsApp 慳.喻.UP	全年	WhatsApp	5469 8207 (受家庭婚姻問題困擾人士) 6418 3405 (男士專線)
HE Chat	星期二、四、六 下午2時至6時	賽馬會 「男」天再現 計劃網頁	由專業社工和輔導員為受家庭婚姻問題困擾的男士， 提供即時線上情緒支援。 https://www.heprojecthk.com/
晴天媽媽2020 『正向親職教育』 A組、B組	15/9-23/10 (逢星期三、五)	和諧之家 /zoom	提供家長有效管教子女方法、協助他們建立正向思維 及鼓勵家長以身教方式培養子女成為情緒的小主人。
家添愛 正向管教小組	23/10-13/11 (逢星期五)	和諧之家 /zoom	提升組員與子女溝通技巧、處理衝突技巧。
好爸爸小組	11/9-6/11 (逢星期五)	和諧之家 /zoom	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 瞭解自己的管教態度及方法如何影響子女的成長 ➢ 瞭解子女成長的心理需要 ➢ 認識家庭衝突對子女成長的影響 ➢ 建立以子女為中心的管教方法
靚太吾易做	8/9-20/10 (逢星期二)	和諧之家 /zoom	婦女面對與伴侶相處的壓力，小組給予吐露心聲的空間，讓組員了解自己及如何處理壓抑的憤怒，從而提昇正面思想及探索如何與親密伴侶建立和諧關係。
「支援目睹家暴兒童」 網上研究發佈暨 專業分享會	17/9/2020	和諧一心	賽馬會童心踏「暴」計劃研究發佈 香港城市大學社會及行為科學系副教授 蔡惠敏博士 目睹家暴兒童的困境及支援 社會福利署高級臨床心理學家 黎清文女士



鳴謝

(2020年3-6月)

Asian Charity Services

Aesop

Au Wai Ching Bankie

Big Line Holiday Limited

CCL Holding Limited T/A Veggie Together

Charitable Choice Limited

Chen Yang Foo Oi Foundation Limited

Cheng Jonathan

Chiu Ling Yan

Chow Ka Ying

Chung Ho Yan

Freshfields Bruckhaus Deringer

Fu Io Wai

Home Affaris Department Kwun Tong District
Council

Hong Kong Community Foundation

Jackson Wang

Kwan Che Keung

Anna C.M. Koo

Lee Brendan

Lee Wing Pui

Li Chi Ho Albert

Li Wai Yan

Lo Chi Yin

Love Family Charity

Luen Tai International Mould Ltd

Mighty Ocean Company Limited

Mok Pui Wan Aza

Ng Yuet Mui

Polly Lau

Puen Wing Fai

RBU Apparel Asia Freudenberg & Vilene International
Ltd.

Rotary Club of Wanchai

Shen Shu Yi Foundation

Social Welfare Department

Societe Generale

Sun Hung Kai Properties

Sunshine Action

The Body Shop (Hong Kong and Macau)

The Community Chest of Hong Kong

The Education University of Hong Kong Staff
Members

The Friends of Harmony House Trust Fund

The Hong Kong Council of Social Service

The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

VALLEY RFC

Verwey Jolene

Wong Miu Yan Cecilia

Wong Sin Hang

Wong Wai Kei

Yiu Kam Fan

Zonta Club of Kowloon

Zonta Club of Kowloon

Zonta International District 17 Area 2

陳賀榮先生

古天樂慈善基金

吳家惠女士

無國界醫生

香港醫學會

香港01有限公司 | 01心意 慈善平台

本人願意捐助和諧之家

To support Harmony House Ltd, I would like to donate

- ☐ HK\$1,000 ☐ HK\$800 ☐ HK\$500 ☐ HK\$300 ☐ HK\$100 ☐ HK\$ _____
- ☐ 一次性捐款 One-off Donation ☐ 每月捐款 Monthly Donation

捐款方法 Donation Method

- ☐ **劃線支票 Crossed Cheque**
抬頭註明「和諧之家有限公司」 Payable to "Harmony House Ltd" 銀行名稱 Bank Name: _____ 支票號碼 Cheque No. _____
- ☐ **直接存入銀行戶口 Direct Debit via Bank Transfer or ATM**
直接存入「和諧之家有限公司」之滙豐銀行賬戶(004) 567-287503-292 To the account of Harmony House Ltd at HSBC (004) 567-287503-292
- ☐ **網上捐款 Donation via Online/ Internet**
您可透過 www.harmonyhousehk.org/chi/donation 或 個人網上銀行進行捐款。
You can make donation via www.harmonyhousehk.org/eng/donation or internet banking
- ☐ **信用卡 Credit Card**
☐ Visa  ☐ Master 
發咭銀行 Card Issuing Bank: _____
信用卡號碼 Credit Card no: _____
持咭人姓名 Cardholder's Name: _____
有效日期 Card Expiry Date: _____ 月 MM/ _____ 年 YY (於三個月內有效 Valid for the next three months)
- 持咭人簽署 Cardholder's Signature : _____
日期 Date: _____
簽名必須與閣下之信用卡簽名完全相同，表格上如有任何塗改，請在旁簽署。
Please ensure that you sign the Form and any alterations in the same way as you sign your credit card account.
- ☐ **繳費靈 PPS**
用戶請致電 18013 登記及 18033 繳款或瀏覽網頁 www.ppskh.com，商戶號碼為「6102」。
Please call 18011 for registration and call 18031 for payment or visit www.ppskh.com. Our merchant code is "6102".
付款編號 Your Payment Reference No: _____



個人資料 Personal Information

姓名 (先生/太太/女士/小姐) Name (Mr./Mrs./Ms/ Miss)*: _____
電郵地址 Email address*: _____ 聯絡電話 Contact Phone No*: _____
通訊地址 Correspondence Address: _____

- ☐ 請郵寄收據至上述通訊地址 Please send me a receipt by post to above correspondence address ☐ 請以電子郵件寄回收據 Please send me a receipt by email ☐ 為幫助節省行政開支，本人不需要收據 To help save administrative costs, please do NOT send me a receipt

請填妥此表格後連同捐款，郵寄到九龍觀塘樂華(南)村安華樓地下B翼，傳真表格至 23047783 或電郵至 hadmin@harmonyhousehk.org。若有疑問，請致電 2342-0072 行政部查詢。為免重複，電郵後不需郵寄。 Please complete the Donation Form and return to Admin Dept at Wing B, G/F., On Wah House, Lok Wah (South) Estate, Kwun Tong, Kowloon, Hong Kong or by fax to 23047783 or by email to hadmin@harmonyhousehk.org. Should you have any questions, please feel free to call our Admin Dept at 23420072. To avoid duplication, please do not post this Form after email.

凡捐款港幣一百元或以上，均可扣減稅項。All donations of HK\$100 or above are tax deductible.

收集個人資料聲明 Personal Information Collection Statement

你必須在註明(*)的欄目，提供所需的個人資料。如你未能提供，我們未必可以向你提供我們的服務。 It is mandatory for you to provide data marked with asterisks (*). In the event that you do not provide such data we may not be able to provide you with our services.

所收集的個人資料將保密處理，只作為寄發收據及與閣下通訊之用。 The personal data collected will be treated strictly confidential and will be used for issuing receipts and communications with you only.

在未經你的事先同意前，我們不會向其他人士或機構披露所收集得關於你的資料。 The information we collect about you will not be disclosed by us to any other party without your prior consent.

你有權查閱及改正我們所持關於你的個人資料。如你希望查閱或改正你的個人資料，請電郵至 hadmin@harmonyhousehk.org 聯絡我們的助理行政主任。 You have the right to request access to and correction of information held by us about you. If you wish to access or correct your personal data, please contact our Assistant Admin Officer by email to hadmin@harmonyhousehk.org.

- ☐ 如不想收到和諧之家通訊，請在方格上加「✓」號，然後以投寄、傳真或電郵方式回覆。
If you do not wish to receive any further mailings from Harmony House, please mark '✓' in the box and return to us by post, fax or email.

督印人：李劉素英

電話：2342 0072

編輯及設計：林少敏、張永琦

電郵：hhcerc@harmonyhousehk.org

出版：和諧之家

歡迎非牟利團體轉載，版權為本會所有，如需轉載，須先得本會同意並註明出處。