



和諧之家
HARMONY HOUSE

和諧之家通訊

64期(電子通訊第21期)
非賣品 2019年12月

24小時婦女求助熱線 2522 0434
MAN (男士)熱線 2295 1386
「小白兔心聲」兒童熱線 2751 8822

www.harmonyhousehk.org



石牆樹下的男人

「男」天再現受虐男士自強計劃
研究發佈暨服務分享展覽會



於9月6日，透過研究發佈會向社會大眾介紹計劃的服務內容及服務對象的需要，從而推動大眾關注家暴受虐男士的需要。分享會與業界同工分享服務實踐經驗及研究結果，包括了解敘事治療的介入手法及其挑戰、個案輔導和治療小組等。當日超過100位嘉賓及專業同工親臨支持，進行交流、場面熱鬧。

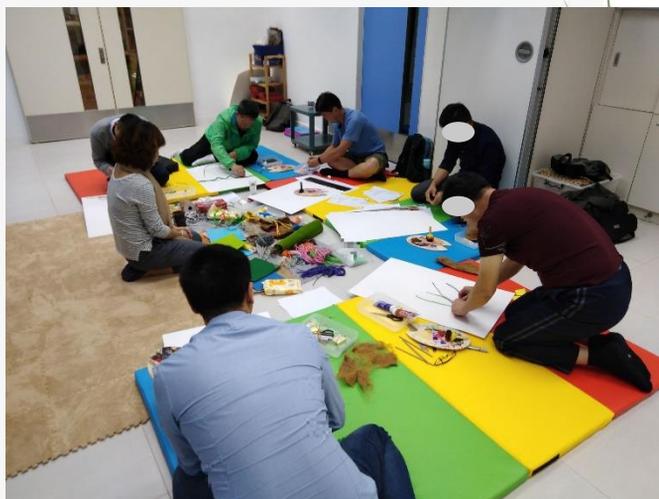


男士服務



「Tree of Life」樹·生命小組

於五月至六月的4節小組，以敘事實踐作為服務框架，加入「生命樹」的藝術手法，讓面對家暴受虐處境的男士能發掘自己潛藏的知識、能力、技巧、意念和希望。組員們能透過小組反思社會對男士性別論述對自身的影響，重拾自己個人主體性，重寫他們所喜愛的故事。



「男」星號巡迴站服務展覽

透過遊戲與展板，提升社區人士關心自己或身邊親朋是否面對家庭/親密伴侶關係暴力的困擾，了解受虐男士的需要，並增加大眾對非暴力溝通的關注，鼓勵社區人士在面對家庭暴力問題時需主動向和諧之家或其他相關機構尋找支援。



「相」中有「你」男士互撐小組

小組以敘事實踐與影像發聲為框架，透過藍曬氈印顯影，針孔相機與黑房沖曬製作出喻意男士們面對親密伴侶關係暴力的獨特性與相對性，從中亦嘗試擺脫社會對男性定型的絕對與單一論述，展開他們另類的故事與身份。



家暴受虐男士專業培訓— 黃竹坑警察訓練學院

透過培訓增加警員對家暴受虐男士的特質和求助行為的認知，有助他們日後處理受虐男士的個案，並能清晰地轉介個案接受適切的支援輔導服務。作為服務提供者，能與社會持分者、執法者建立良好的合作關係，有助互補社會角色，在過程中可以推動消除處理家暴時的偏見及提升對家暴受虐者的性別角色的認識和理解。



男天再現計劃研究服務分享

於社會福利署轄下的關注暴力小組分享男天再現計劃研究服務報告和相關服務統計數字。在分享過程中，工作人員分享了個案工作、受虐男士的身心狀況、他們的社會脈絡，以及指出社會服務及專業培訓的不足。與會者從中能認識支援家暴受虐男士的小組理念及實踐模式，以及推行服務的研究發現。



家庭小組活動



新一代網絡世界 — 家長和兒童活樂坊

感謝Hong Kong IT Professional Clubs Limited 支持，我們於七月舉行了新一代網絡世界—家長和兒童活樂坊。當日共有40多名家長和兒童一起參加，活動中家長學習如何幫助子女安全地使用電腦網絡的世界，小朋友則參與互動遊戲，最後一眾家庭一起享用美味的親子自助午餐，充實快樂地度過了一個下上午。



和諧親子遊樂日

8月24日那天陽光普照，感謝一眾LC86的義工朋友與我們30多位家長及其子女一起在菠蘿園-有機薈低碳農莊，度過了充滿家庭歡樂笑聲的美好一天。參加的家庭於美麗的戶外環境，透過小手工製作、集體遊戲及唱遊等活動共享天倫之樂，盡興而回，而一張張笑容燦爛的臉孔，令LC86的義工們深感其付出獲得肯定。



好爸爸小組

八月至十二月，我們舉行好爸爸小組，旨在提升男性施虐者對暴力行為的認識，及其對子女和配偶的影響；讓他們學習以子女為中心的管教方法，並鼓勵他們與子女及配偶多作交流，和諧共處。



參加者正在討論以子女為中心的
管教模式

好爸爸小組聚會在體驗性活動中
進行互動學習

友緣共聚



專為曾面對家庭衝突婦女而設的友緣共聚活動，在十月的例會中，參加者在活動中不但認識同路人、分享經歷和互相支持，也一起探索心靈休息、情緒舒緩和尋找自在舒坦的生活方式。

兒童及親子小組



大埔生活書院戶外活動



八月中，我們舉辦了由新地雨後彩虹計劃捐助的大埔生活書院戶外活動，所有活動貫穿環保概念，並設有親子溝通及協作遊戲。參加者更進行純素小食製作，體驗以感恩的心情享用食物。

親子從環保概念進行體驗活動

圓圈繪畫親子體驗工作坊



十一月中，我們舉辦圓圈繪畫親子體驗工作坊，對象是6至8歲的兒童及其家長。透過繪畫彩色圓圈，學習人與人之間的融和，釋放心靈力量和壓力，學習專注於當下，讓親子間用色彩進行交流及學習互相欣賞。



和諧徑服務

「砌」出親子樂 — 親子體驗活動



於七月份，舉辦「砌」出親子樂活動，透過親自動手組裝及設計生活常見事物，如動物或交通工具，以啟發小朋友與父母之間的創造力。此外，藉親子合作以促進親子互動，加強親子親密度，增加溝通的機會。不少家長在活動後發現自己小朋友的優點，亦見親子間正面的交流及溝通。

義工訓練 — 氣球紮作工作坊

由氣球導師CARRY講解和示範製作不同的紮氣球技巧。兩節工作坊中，參加者學習製作不同造型氣球，包括：手花、波板糖、小白兔、皇冠、魔術棒及烏龜。

整個過程中，參加者表現投入、認真及積極反覆練習。完成活動後，參加者均表示樂意成為中心義工，並有信心協助中心的服務。

由於活動期間製作了很多精緻造型的氣球，故於「親親和諧徑」開放時段送給小朋友。小朋友收到家長義工製作的氣球後十分興奮，並即場向家長義工表達謝意。



婦女及兒童庇護中心



國際美食嘉年華

宿舍內有不同國籍的宿友同住，透過宿友親手製作拿手小菜及集體遊戲，增加他們之間的認識及了解，建立良好關係，同時增加婦女與子女的互動與相處。活動中，參加者一同享用食物和進行遊戲，大家有說有笑，氣氛和諧熱鬧。

SuperPark歷險記

婦女和兒童離舍後，開展新生活時仍面對不少的挑戰。是次活動讓她們放下日常的壓力，全程投入在有趣的遊戲和活動中，亦提供機會增進親子之間的溝通。





離舍婦女活動

在八月至十一月期間，機構為即將離舍及已離舍的婦女舉行不同的活動。除了每月在和諧一心舉行恆常的婦女聚會外，亦舉辦不同的義工培訓活動，如運用和諧粉彩製作相架；義工服務，如參與惜食堂的派飯服務、賣旗、護老者探訪及親子伴讀的家長工作坊等，讓離舍婦女增加技能，亦可以回饋社區，服務不同的社區人士，增加她們的自信心。

「與壓力共舞」婦女治療小組

於六月在宿舍中舉行了4次以園藝治療為手法的婦女小組，讓家暴婦女利用植物帶出五感刺激，透過觸覺、聽覺、味覺、視覺及嗅覺，體驗各種植物帶來的好奇、平靜、輕鬆、紓緩及其他感受，從而引導她們表達自己內心的感受、並進行探索及發現。參加者投入度高，反映活動能有效改善她們的情緒。





和諧園藝活動

每月兩次的和諧園藝活動，一直深受歡迎。於六月至七月，共舉辦6次園藝活動，合共43人次參與。我們以不同的園藝手法，讓參加者學習不同的園藝知識，亦可於活動中放鬆心情，感受平靜。

情緒有「理」兒童治療小組

於八月舉行了4節名為情緒有「理」兒童治療小組，以認知行為理論 (Cognitive Behavioural Therapy) 出發，說明事件、思想及情緒之間的互動關係，透過體驗式學習，讓兒童學習情緒管理。



社區教育



連繫公眾人士，推廣健康、快樂、和諧家庭的訊息，提高公眾對預防家庭暴力的關注一直是本會的社區教育工作重點。在九月至十一月，我們與聯合醫院、彩虹邨居民聯誼會、香港聖公會慈光堂長者鄰舍中心、香港明愛仁濟醫院嚴徐玉珊福來睦鄰社區服務中心合作，舉辦不同主題的講座及服務推廣展覽，並接觸到約800名公眾人士。



專業培訓講座

10月14日香港專業教育學院(沙田)一行30人的師生到訪本會進行講座及參觀中心設施。我們與師生們分享了現時香港家庭暴力的情況及趨勢、介紹本會為受施者、施虐者、目睹家暴兒童的服務，以及其他支接受家暴影響的家庭的相關社區資源，並探討處理家暴問題的挑戰。

義工訓練

本會定期招募義工接聽24小時婦女求助熱線。九月我們為有志成為熱線義工的參加者提供基礎義工訓練，介紹何謂家庭暴力、教授評估及輔導技巧、講解服務須知及守則等。她們投入參與討論，分享對被虐者和施虐者的看法，亦對本會及社區的支援服務有更深入的了解。





預防家暴訊息推廣



每年10月2日及11月25日分別是國際非暴力日和國際反家暴日。本會於10月23日及11月7日受邀到香港電台第三台“1 2 3 Show”及普通話台「香港有晴天」的節目中向公眾講解何謂家庭暴力，教育公眾在面對家暴問題時如何尋求協助，並介紹和諧之家的服務。

大家可掃描以下的QR Code 重溫節目



香港電台第三台
“1 2 3 Show”



香港電台普通話台
「香港有晴天」



活動預告

活動名稱	日期	時間	地點	內容
夢幻家庭之旅	1月4日 (星期六)	上午9:00 至 下午5:00	香港迪士尼樂園	父母與子女一同體驗香港迪士尼樂園的奇妙世界家庭之旅。
微型森林工作坊	1月11日 (星期六)	上午	觀塘和諧一心	園藝治療元素的工作坊，透過親手自製的獨特微型森林，調節情緒，放鬆心情。
和諧共處男士婚姻小組	1月2、9、16 及23日 (星期四)	晚上7:30 至 9:00		認識夫婦之間的差異及衝突，學習降低衝突帶來的傷害、認識原生家庭對夫婦親密關係的影響，並學習面對與成長。
「童」你講故事	1月3、10、17 及31日 (星期五)	下午4:30 至 5:30	和諧徑	利用繪本向兒童說故事，讓兒童透過聽故事從而學習有關情緒、成長、品格等的德育。





本人願意捐助和諧之家

To support Harmony House Ltd, I would like to donate

HK\$1,000 HK\$800 HK\$500 HK\$300 HK\$100 HK\$ _____

一次性捐款 **One-off Donation** 每月捐款 **Monthly Donation**

捐款方法 Donation Method

劃線支票 Crossed Cheque
抬頭註明「和諧之家有限公司」 Payable to "Harmony House Ltd" 銀行名稱 Bank Name: _____ 支票號碼 Cheque No. _____

直接存入銀行戶口 Direct Transfer
直接存入「和諧之家有限公司」之滙豐銀行賬戶 004-567-287503-292 To the account of Harmony House Ltd at HSBC 004-567-287503-292

信用卡 Credit Card
 Visa Master

發咭銀行 Card Issuing Bank: _____

信用卡號碼 Credit Card no: _____

持咭人姓名 Cardholder's Name: _____

有效日期 Card Expiry Date: _____月 MM/_____年 YY (於三個月內有效 Valid for the next three months)

一次性捐款 One-off Donation
請於本人之信用卡賬戶一次過扣除以上捐款。 Please charge my credit card once for the above specified amount.

每月捐款 Monthly Donation
本人現授權和諧之家由本人之信用卡賬戶內定期扣除上述之賬款，直至本人另行通知為止。本人同意此授權書於本人之信用卡有效期後及獲續發新卡時繼續生效，並毋需另行填寫授權書(如需要取消或更改本授權書，請於取消或更改生效日期七個工作天前通知和諧之家)。

I hereby authorize Harmony House Ltd, to charge my credit card account for the amount specified in a regular manner as agreed upon by me and Harmony House Ltd until further notice. I agree the validity of this agreement will continue before or after the expiry date of the credit card account (Cancellation or variation of this authorization shall be given to Harmony House Ltd at least seven working days before the date on which such cancellation or variation is to take effect).

持咭人簽署 Cardholder's Signature* : _____
日期 Date: _____

* 簽名必須與閣下之信用卡簽名完全相同，表格上如有任何塗改，請在旁簽署。
Please ensure that you sign the form and any alterations in the same way as you sign your credit card account.

個人網上銀行服務 Donation via internet banking
您可透過個人網上銀行服務進行捐款，請提供捐款確認紀錄。
You can make donation via internet banking. Please let us have the payment acknowledgement slip.

繳費靈 PPS
用戶請致電 18013 登記及 18033 繳款或瀏覽網頁 www.ppskh.com，商戶號碼為「6102」。
Please call 18011 for registration and call 18031 for payment or visit www.ppskh.com. Our merchant code is "6102".
付款編號 Payment Reference No: _____

個人資料 Personal Information

姓名 (先生/太太/女士/小姐) Name (Mr./Mrs./Ms/ Miss) : _____

電郵地址 Email address: _____ 聯絡電話 Contact Phone No : _____

通訊地址 Correspondence Address: _____

請以郵遞方式寄回收據 請以電子郵件寄回收據 為幫助節省行政開支，本人不需要收據
Please send me a receipt by post Please send me a receipt by email To help save administrative costs, please do NOT send me a receipt

請填妥此表格後連同捐款，郵寄到九龍觀塘樂華(南)村安華樓地下B翼、傳真表格至 2304-7783 或電郵至 hadmin@harmonyhousehk.org。
若有疑問，請致電 2342-0072 行政部查詢。為免重複，電郵後不需郵寄。 Please complete the Donation Form and return to Wing B, G/F, On Wah House, Lok Wah (South) Estate, Kwun Tong, Kln, H.K., by fax to 2304-7783 or by email to hadmin@harmonyhousehk.org. Should you have any questions, please feel free to call our Admin Dept at 2342-0072. To avoid duplication, please do not post this Form after email.

凡捐款港幣一百元或以上，均可扣減稅項。 All donations of HK\$100 or above are tax deductible.

所收集的個人資料將保密處理，只作為寄發收據及與閣下通訊之用。

The personal data collected will be treated strictly confidential and will be used for issuing receipts and communications with you only.

如不想收到和諧之家通訊，請在方格上加勾號，然後以投寄、傳真或電郵方式回覆。
If you do not wish to receive any further mailings from Harmony House, please mark the opt-out box and return to us by post, fax or email.

督印人： **李劉素英**

電話： **2342 0072**

編輯及設計： **林少敏、謝欣如**

傳真： **2304 7783**

出版： **和諧之家**

電郵： hccerc@harmonyhousehk.org



鳴謝

承蒙社會各界人士及團體的慷慨捐助及支持，排名不分先後。
(2019年4月-10月)

Aesop	Ip Hang Lim	Pong Wai Man
Annie Tsui	JIA Group Holdings Ltd	Potato Head Hong Kong Ltd
Au So Yee	King Access Corporation Ltd	Samson Chan
Au Wing Sheung	Kingswide Limited	Shek So Han
Beautylish	Ko Cheuk Wai	Siu Wing Yee
Billion Huge Asia Pacific Limited	Ko Woo Shin Ching Patricia	So Chi Kin
Box of Hope	Kwan Ming Wai	Social Welfare Department
Brennan Walter John	Kwok Sei Wai	Spin Master Toy Far East Limited
Brightsome Investments Ltd	Kwok Yu Yan	Stefan Strandlund
Chan Cheuk Kwan	Kwong Wing Kei Vicky	Sun Hung Kai Properties
Chan Cheuk Wing Janet	Lai Kwun Kwan	Sunshine Action
Chan Ka Man	Lai Siu Chui	Szeto Man Sze Olivia
Chan Ka Yee	May Lam	Tang Wing Yee
Chan Lau Mei	Lam Heung Wai	The Community Chest of Hong Kong
Chan Sau Kuen	Lam Shing Chi Dixon	The Family of the late Madam Pau Siu Cho Wah
Chan Sik Yu	Lam Tak Shing	The Hong Kong Council of Social Service
Chan Ying Man	Lam Wai Shan	The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
Charitable Choice Limited	Lau Lai Lai	The Shamdasani Foundation
Chau Hei Tung	Lau Mei Po	Tobi Tikolo
Chen Yang Foo Oi Foundation Limited	Lau Yun Yee	Top Glorification Ltd
Cheung Mei Yee	Law Chun Wai	Tsang Mei Yee
Cheung Mok Ka Sin Donna	Law Man Yee	Tse Man Ling
Cheung Sin Mei	Law Nga Yan	Tse Po Yi
Cheung Siu Lan	Law Yuen Ying	Tsui Wai Mei
Cheung Wai Ting	LC86	Ultra Wealthy Ltd
Cheung Yin Ping	Lee Ka Shing	Wan Anna
Chiu Ling Cheong Anthony	Lee Ka Wai	Wong Lai Ha
Chiu Ling Yan	Lee King Fai	Wong Miu Yan Cecilia
Chiu Pui Yan	Lee Lok Yu	Wong Wai Han
Choi Wing Sze Rosanna	Lee Sze Mun Bianca	Woo Yuen Yee
Chow Ka Ying	Leung Po Sheung	Walter Wu
Christine Cedy Sallie Margaretha Niber	Leung Suet Yung	Yeung Chi Lam
Chung Ho Yan	Leung Tong Lai Doris	Yeung Chung Ming
Correctional Services Department Sports Association	Li Chi Ho Albert	Yeung Suk Yi
Destombe Marie Claire	Liu Oi Yee	Yeung Wai Yee Flora
Fan Ka Ka	Liu Sai Yuen	Yick San Ming
Fan Shiu Lai Supphina	Lo Chi Yin	Yip Wing Mui
Fung Chung Yiu Eric	Lo Yiu Chung Fenco	Yiu Kam Fan
Fung Hoi Ning	Loo Yuen Kee	Yiu Kam Fan
Fung Yuen Fun	Luck Wealthy Ltd	Yu Chi Wai
Gain Long Corporation Ltd	Luo Ying Zhi	Yung Ching Man
Goldman Sachs (Asia) L.L.C.	Mak Mei Wah	莊曉霞
Guotai Junan International Holdings Limited	Mak Siu Man Kenny	香港01有限公司 01心意 慈善平台
Ho Wai Ching	Man Sze	仁濟醫院嚴徐玉珊福來睦鄰社區服務中心
Ho Yee Wah	Marine Roselyne Maquaire	聯合醫院
Ho Yuk Ying	Mok Pui Wan Aza	彩虹邨居民聯誼會
Hong Kong IT Professionals Club Limited	Ng Fai Ki	伸手助人協會
Hong Kong Chinese Orchestra	Ng Ka Yee Boogie	家園·創業軒觀塘便利店
Hop Lun (Hong Kong) Limited	Ng May Shan	香港聖公會慈光堂長者鄰舍中心
Hor Mei Yi	Ng Yu Wah	香港明愛
Hui Mei Lan	Ng Yuet Mui	香港專業教育學院(沙田)
Ideal Profit Corporation Ltd	Roy Ng	香港電台