



24小時婦女求助熱線 : 2522 0434

「小白兔心聲」兒童熱線 : 2751 8822

MAN (男士) 熱線 : 2295 1386

網址 : [www.harmonyhousehk.org](http://www.harmonyhousehk.org)



誠邀閣下出席

## 和諧之家第三十一屆周年大會 暨 《男士服務探索與路向》論壇

主禮嘉賓： 蔡海偉先生 香港社會服務聯會行政總裁  
 主講嘉賓： 陳德茂博士 香港浸會大學社工系助理教授、  
 李淑儀女士 香港家庭福利會高級經理、  
 陳沛恩先生 和諧之家項目主任  
 論壇主持： 梁淑雯博士 香港中文大學社工系助理教授

和諧之家董事局敬約

薄具茶點恭候 光臨指導 曷勝榮藉  
 附奉回條 敬祈示覆  
 查詢

日期：二零一六年十一月十八日 (星期五)

時間：下午5時至7時

地點：香港灣仔軒尼詩道15號溫莎公爵社會服務大廈202室

電話：2342 0072

傳真：2304 7783

電郵：[hccerc@harmonyhousehk.org](mailto:hccerc@harmonyhousehk.org)



# 和諧家庭同樂日



日期：2016年10月23日(日)

時間：下午1時30分至5時

**免費入場**

地點：牛頭角公園足球場  
(牛頭角下村側)

內容：展覽、綜藝表演、攤位遊戲、即影即有家庭照、魔術工作坊等。





## 服務成效

統計「和諧快線」情緒教育流動服務至 2006 年開展至今的數據，平均 93% 學童表示透過服務認識到如何辨識情緒；亦有 92% 學童表示認識到正確處理情緒的方法。此外，在 116 個於 2013 至 2016 年度參加「和諧先鋒」訓練小組之受家暴影響之學童當中，87% 表示小組有效讓其表達自己的感受及經驗，86% 認同小組有助增加其對家暴的認識，而 85% 則同意小組有效增加其自我保護能力。外國研究指出童年創傷經驗會對孩子學習、身心理健康造成長遠負面影響，因此香港中文大學社工系助理教授梁淑雯博士提到有需要及早識別受家暴影響的學生，「和諧快線」的問卷調查正好發揮識別的作用。再者，「和諧快線」以生動活潑的手法接觸學生，與學生建立關係，有助他們較容易向別人透露家暴的經歷。聖公會基榮小學、聖公會天水圍靈愛小學、天主教領島學校、元朗公立中學校友會英業小學學校社工於發佈會上分享「和諧快線」情緒教育流動服務有助該校之學童學習適當表達情緒的方法，並能培養其正面思想，以建立良好的人際關係。此外，服務亦有效提高老師對預防家暴之意識，令學校能更有效地關注被辨識目睹家暴之學生，提供適切之協助，以減低家暴對其造成之負面影響。

可惜隨著資助年期屆滿，「和諧快線」情緒教育流動服務計劃將要面臨結束，和諧之家現正積極連繫不同的慈善基金，務求延續「和諧快線」情緒教育流動服務，讓受家庭暴力影響的家庭，繼續得到適切的援助。

## 「和諧快線」學童情緒教育流動服務運作手冊

和諧之家針對社會形勢和急劇轉變中的需要，發展了多項家暴防治的創新服務，「和諧快線」學童情緒教育流動服務運作了十年，服務成效有目共睹，故特意集結了服務的理念及運作模式，編寫成運作手冊，讓此服務得以傳承、改進和擴展，促進業界交流。





# 兒童活動



「情緒學習室-小白劇場」兒童小組  
8月份舉行了5節「情緒學習室-小白劇場」  
兒童小組，工作人員透過遊戲、故事分享、工  
作坊和劇場表演帶領組員進入自我探索的歷  
程，愉快地認識和學習情緒。在最後一節的  
小組更邀請家長出席，觀賞組員精彩的劇場演  
出和參加親子工作坊「寄到未來」，讓組員與  
家長一起繪畫將來。



## 小丁丁故事屋

和諧之家於5-9月份於多間幼稚園進  
行「小丁丁故事屋」活動，社工同事  
透過故事、遊戲及集體練習幫助兒童  
認識情緒、檢視自己常有的情緒，以  
及學習正面處理情緒的方法。孩子們  
都十分投入，積極參與。





# 義工培訓

## 24小時婦女熱線義工訓練計劃

此計劃為全年持續性義工活動，義工分階段進行基礎和進階訓練、旁聽及實習，完成後便能與當值社工一起接聽婦女熱線，為受家暴影響女性提供即時協助。

於6月份共有13位義工完成了節的基礎訓練，於訓練期間義工們不論是聆聽講解、模擬個案練習及討論環節均表現投入，為接聽婦女熱線工作作充足的準備！另外於9月份我們邀請了義務導師陳浩庭律師及鄭澗楨見習律師，就家暴課題上為一班婦女熱線義工於法律上專業知識提供講解及討論，讓義工們對家暴於各方面有更為認識，為婦女熱線來電者提供更有效的支援。



## 婦女義工教育展覽培訓

和諧徑中心於5月31日舉行了一節婦女義工教育展覽培訓，共有18名區內婦女參加。透過導師生動有趣的教學，他們都能初步掌握基本的扭氣球技巧和顏色配搭。是次扭氣球工作坊的參加者都很快掌握技巧，製作出不同造型的氣球！

## 小白義工訓練

於7月22日，我們邀請新小白義工到中心參加小白義工訓練，透過分享及交流，認識「小白兔心聲兒童熱線」。於訓練完結後，義工們更一起製作甜品及學習扭汽球，活動完結後小白義工間已建立了良好關係。現時小白義工已準備就緒，投入熱線義工服務，準備接聽小朋友的來電！





# 婦女及兒童底護中心

## 藝術治療兒童及婦女平行小組

7月份我們透過藝術創作，讓組員抒發內在情感，認識自己的情緒、優勢及資源，從而提升自我接納。最後一節合併為親子藝術活動，讓婦女與孩子彼此合作，投入藝術創作，學習互相了解及欣賞，加強親子關係。小組成效理想，兒童組組員投入參與，透過藝術創作，成功於小組內增加語言或情緒表達。比較小組前測及後測的數據顯示，組員於「具體的鬆弛」、「自信心」、「創造力」及「開放自己」均有顯著進步。組員表示在小組能舒緩情緒，期待再次參加此小組，可見藝術治療小組對組員的情緒舒緩及個人成長均有幫助。



## 中秋節猜燈謎及燒烤活動

底護中心於中秋節前舉行猜燈謎及燒烤活動，宿友都踴躍地猜謎，享受了燒烤美食。大家一起渡過了一個歡樂的晚上。活動讓入住的婦女及其子女也能感受到節日的歡樂氣氛。



## 母親節「媽媽 I LOVE YOU」

活動以親子遊戲競技及愛的體驗活動為主題，藉以讓媽媽和子女歡度母親節，當日氣氛非常熱鬧。



♥ Happy Mother's day ♥

# 離舍婦女活動

## 園藝治療活動

於8月17日舉辦的聚會參加者表現積極投入地製作盆栽和心意卡，由於所有參加者均是曾經歷家庭暴力的離舍婦女，相似的經歷讓參加者於聚會中能放心地互相分享自己的感受。

部份參加者於分享中表示以往製作的彩葉草盆栽，現時還在家裡好好的栽種著，看著心理感到很舒服；有參加者表示可能是灌溉太頻密的緣故，早前栽種的盆栽已經凋謝。社工隨即帶領參加者一同反思種植盆栽有如管教子女，有時過多的關注對於子女成長反而弊多於利，讓參加者對聚會有更多體會。



## 姿彩婦女大會

9月份的「姿彩婦女大會」當中參加者親手製作冰皮月餅一起慶祝中秋節，於中秋佳節當日婦女們更進行探訪長者中心活動，與長者們一起製作燈籠，為中秋佳節帶來多一份的意義。



## 親親孩子之正向教育講座及 方舟同遊之旅

20多個家庭於6月27日到馬灣太陽館參觀科學展覽，及於下午暢遊挪亞方舟，當天亦舉辦了「情緒教育及正向管教技巧」講座，以提升家長的親職技巧。活動不單能減省他們戶外消閒的支出，而且能增進親子關係，確實是一舉兩得。





# 公眾教育

## 跨專業培訓及交流

為提升不同界別專業人士對家庭暴力的認識，和諧之家一直致力與不同界別專業人士分享及交流工作經驗，一方面協助他們辨識宗暴影響之餘，同時強化各方處理相關個案技巧，希望受宗暴影響人士於不同專業界別中均能得到最適切服務。於過去5-9月期間，和諧之家先後與澳門明愛、內地律師團、台灣復元與優勢觀點社會工作學會、香港公教婚姻輔導會進行分享交流活動。



## 「宗+加點愛」產前講座

我們多年來與基督教聯合醫院婦產科合作，定期由社工同事負責為準父母主講「宗+加點愛」產前講座，內容包括介紹和諧之家服務、準父母身心變化、衝突處理方法及和諧相處小貼士等，希望透過講座、影片、討論等多元及互動形式向公眾宣揚和



## 「相親·傷愛」兩性和諧關係中學講座

我們於5-9月分別到訪8間中學，包括：孔教學院大成何郭佩珍中學、保良局李城璧中學、佛教慧因法師紀念中學、天主教普照中學、中華傳道會李賢堯紀念中學、匡智翠林晨崗學校、東華三院盧幹庭紀念中學及香海正覺蓮社佛教馬錦燦紀念英文中學，為超過1,200位中學生就兩性和諧關係的主題進行名為「相親·傷愛」講座。透過講解、短片、新聞個案討論等讓中學生認識健康戀愛相處元素、學習如何預防、面對及處理戀愛暴力。



## 「和諧快線」運作手冊發佈會

「和諧快線」情緒教育流動服務運作手冊發佈會已於7月23日假理工大學順利舉行，更蒙梁淑雯博士來臨支持。梁博士在致辭時，強調情緒教育對兒童發展的重要性。「和諧快線」情緒教育流動服務已為各區小學服務多年，是次發佈會亦有幸邀請多位曾接受服務的學校代表到場分享服務經驗，各學校代表皆對「和諧快線」情緒教育流動服務給予好評和肯定。





# 婦女及親子活動

## 媽媽天地

就教導兒童所面對的挑戰，我們於6月舉行媽媽天地小組，婦女從小組學習處理教導子女的困難，並從實況影片中學習以正向態度與子女相處。

## 「和諧先鋒」親子活動之3D超視覺藝術館

活動於7月2日順利舉行。參加者除了參觀淺水灣3D超視覺藝術館以及懲教博物館外，還有進行了激烈的親子遊戲。所有參加者都很投入，在比賽中施展渾身解數，過程刺激，氣氛熱鬧。參加者表示活動增進了親子間的溝通，同時亦能與家人共渡一個輕鬆的週末！



## 「輕輕鬆鬆嘆杯茶」

我們於7月12日為一班離舍婦女舉辦名為「輕輕鬆鬆嘆杯茶」的小組活動，是次活動我們更邀請了茶藝大師盧公龍先生教授茶藝並與一眾參加者分享品茶心得。是次活動除了讓參加者接觸更多新知識外，更重要的是希望參加者透過聚會讓曾經歷家暴婦女能建立互相支持及鼓勵的社交網絡，於分享當中抒發自己內心感受，從而達至放鬆心情的活動目標。



## 「身心健與美」

美容、修身，為時下女性關注的項目，若配合均衡飲食，伸展運動，身心都會有很大的幫助。本小組以身心互維影響的概念，讓7位婦女體驗美容、健體操、健康飲食及情緒管理等主題，實行美麗脫變、姿彩再現。小組最後一節更邀請婦女到商場的餐廳用膳。據觀察所見，婦女的確打扮得比以前更美，而且表現得很自然及有自信。





# 男士活動

## 男士小組

8月23日 6位男士小組組員參觀香港中文大學，包括天人合一亭、百萬大道、未圓湖等。大家一同認識中文大學的教學設施及了解大學生文化。組員們透過參觀及共晉午餐，彼此交流，組員間互相鼓勵、互相支持，從而減輕生活的壓力。他們也能透過聚會，認識和諧之家中心的服务，認識共建和諧家庭的信息。



## 「好爸爸男士 管教研討會」

於6-7月舉辦的好爸爸男士管教研討會，主題是正向管教(Positive Parenting)。組員能認識責打對子女的負面影響，並一同學習以正面管教技巧，讓子女在健康、鼓勵及關愛的環境長大，實現嚴而有愛的家庭。



# 活動預告

活動	日期	時間	地點	內容
香港電台第一台「訴心事家庭」訪問	2016年10月9日 (星期日)	上午10時至 12時	香港電台	主題：男士受虐與女性使用暴力
和諧家庭巴士巡遊	2016年10月15日 (星期六)	上午10時至 下午3時	九龍東區	以開篷巴士於九龍東區巡遊、攤位遊戲、派發紀念品以宣揚和諧家庭訊息
和諧家庭同樂日	2016年10月23日 (星期日)	下午1時30分 至5時	牛頭角公園足球場	1. 攤位遊戲 2. 綜合表演 3. 拍攝家庭照 4. 服務展覽
「靚大吾易做」婦女小組	2016年10月26日 至12月7日 (逢星期三)	上午10時至 11時30分	和諧一心	以分享、短片、講解討論： 1. 探索男女溝通唔啱嘅原因 2. 了解恩愛夫妻點解變仇人 3. 學習化解夫妻衝突嘅方法
「有緣共聚」婦女小組	2016年10月27日 (星期四)	下午2時30分 至4時	和諧一心	分享交流、輕鬆對話、健康資訊、茶藝分享、手工制作
「和諧共處」男士研討會	2016年10月28日 至12月9日 (逢星期五)	晚上7時30分 至8時45分	和諧一心	以分享、短片、講解討論： 1. 了解婚姻中的男女性格 2. 認識與伴侶相處的正面有效方式 3. 學習處理婚姻衝突
和諧之家第三十一屆周年大會暨《男士服務探索與路向》論壇	2016年11月18日 (星期五)	下午5時至7時	香港灣仔軒尼詩道15號溫莎公爵社會服務大廈202室	1. 和諧之家周年大會 2. 《男士服務探索與路向》論壇

如對上述活動有興趣人士，可致電 2342 0072 與和諧之家聯絡。

# 鳴謝

C & K Recycle Company Limited  
Charitable Choice Limited  
Cheung Wai Hong  
Chi Ho Alber  
Chiu Ling Yan  
Chow Ka Ying  
Ko Woo Shin Ching, Patricia  
Lam Tak Shing  
Lee Ka Shing  
Liu Sai Yuen

Lo Chi Yin  
Mok Lau Mee  
Ng Yuet Mui  
Polly Lau  
Shelsham Trading Co Ltd  
Social Welfare Department  
Tang Wai Kin  
The Community Chest of Hong Kong  
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

2016年5月-2016年8月



# 支持我們

 Harmony House Ltd  
和諧之家

## 捐助表 Donation Form

此欄由本會填寫 登記日期：\_\_\_\_\_ 登記編號：\_\_\_\_\_

本人願意捐助和諧之家

To support Harmony House Ltd, I would like to donate

HK\$1,000  HK\$800  HK\$500  HK\$300  HK\$100  HK\$ \_\_\_\_\_  
 一次性捐款 One-off Donation  每月捐款 Monthly Donation

### 捐款方法 Donation Method

劃線支票 Crossed Cheque

抬頭註明「和諧之家」 Payable to "Harmony House Ltd"

銀行名稱 Bank Name: \_\_\_\_\_ 支票號碼 Cheque No.: \_\_\_\_\_

直接存入銀行戶口 Direct Transfer

直接存入「和諧之家」之匯豐銀行賬戶004-567-287503-292

To the account of Harmony House Ltd at HSBC 004-567-287503-292

信用卡 Credit Card

Visa   Master   Diners Club 

發卡銀行 Card Issuing Bank: \_\_\_\_\_

信用卡號碼 Credit Card No.: \_\_\_\_\_

持卡人姓名 Cardholder's Name: \_\_\_\_\_

有效日期 Card Expiry Date: \_\_\_\_\_ 月MM/ \_\_\_\_\_ 年YY

(於三個月內有效 Valid for the next three months)

持卡人簽署 Cardholder's Signature\*: \_\_\_\_\_

日期 Date: \_\_\_\_\_

\*簽名必須與閣下之信用卡簽名完全相同，表格上如有任何塗改，請在旁簽署。  
Please ensure that you sign the form and any alterations in the same way as you sign your credit card account.

個人網上銀行服務 Donation via Internet Banking

您可透過個人網上銀行服務進行捐款；請提供捐款確認紀錄。

You can make donation via internet banking. Please let us have the payment acknowledgement slip.

繳費靈 PPS

用戶請致電18013登記及18033繳款或瀏覽網頁www.ppskh.com，商戶號碼為「6102」。  
Please call 18011 for registration and call 18031 for payment or visit www.ppskh.com.  
Our merchant code is "6102".

付款編號 Payment Reference No.: \_\_\_\_\_

### 個人資料 Personal Information

姓名(先生/太太/女士/小姐) \_\_\_\_\_ 聯絡電話 \_\_\_\_\_  
Name (Mr./Mrs./Ms/Miss): \_\_\_\_\_ Contact Phone No.: \_\_\_\_\_

電郵地址 \_\_\_\_\_  
Email Address: \_\_\_\_\_

通訊地址 \_\_\_\_\_  
Correspondence Address: \_\_\_\_\_

請以郵遞方式寄回收據  請以電子郵件寄回收據  
Please send me a receipt by post Please send me a receipt by email

為幫助節省行政開支，本人不需要收據  
To help save administrative costs, please do NOT send me any receipt

請填妥此表格後連同捐款，郵寄到九龍觀塘樂華(南)村安華樓地下B翼行政部收，或傳真表格至2304-7783。若有疑問，請致電2342-0072行政部查詢。為免重複，電郵後不需郵寄。  
Please complete the Donation Form and return to Wing B, G/F., On Wah House, Lok Wah (South) Estate, Kwun Tong, Kin, H.K. Attn: Admin Dept or by fax to 2304-7783. Should you have any questions, please feel free to call our Admin Dept at 2342-0072. To avoid duplication, please do not post this Form after email.

凡捐款港幣一百元或以上，均可扣減稅項。All donations of HK\$100 or above are tax deductible.

所收集的個人資料將保密處理，只作為寄發收據及與閣下通訊之用。The personal data collected will be treated strictly confidential and will be used for issuing receipts and communications with you only.



## 義工登記表

歡迎加入義工行列，獻出關懷與愛心！

我們需要您的參與，一同宣揚「反家庭暴力」訊息！

義工姓名：(中文) \_\_\_\_\_ (英文) \_\_\_\_\_ 年齡： \_\_\_\_\_

性別： \_\_\_\_\_ 職業： \_\_\_\_\_ 電話： \_\_\_\_\_

電郵： \_\_\_\_\_

地址： \_\_\_\_\_

### 希望參與服務 (可選多項)

熱線服務  地區推廣服務 (如街頭展覽、嘉年華等)  
 兒童照顧服務  文書工作  其他 \_\_\_\_\_

### 可參與服務時段 (可選多項)

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早上10時至下午1時						
下午2時至6時						
晚上7時至10時		X		X		X

我們擬用閣下提供的資料以宣傳本機構主辦的活動，但我們在未得到你的同意之前不能如此使用你的個人資料。如你不同意，請在以下空格加上「✓」號：

本人反對和諧之家使用本人的個人資料作上述用途。

聲明：本人\*從未/曾經因刑事案件 (包括性罪行) 被法庭定罪。

義工簽署： \_\_\_\_\_ 日期： \_\_\_\_\_

登記方法：

填妥表格後，請寄回觀塘樂華(南)邨安華樓地下B翼·賽馬會和諧一心家暴防治中心；

或傳真至 2304 7783；或電郵至 hhcerc@harmonyhousehk.org

查詢電話：2342 0072

督印人：李劉素英

編輯及設計：何思巧、羅慧茵

出版：和諧之家

歡迎非牟利團體轉載，版權為本會所有，如需轉載，須先得本會同意並註明出處

電話：2342 0072

傳真：2304 7783

電子郵件：hhcerc@harmonyhousehk.org