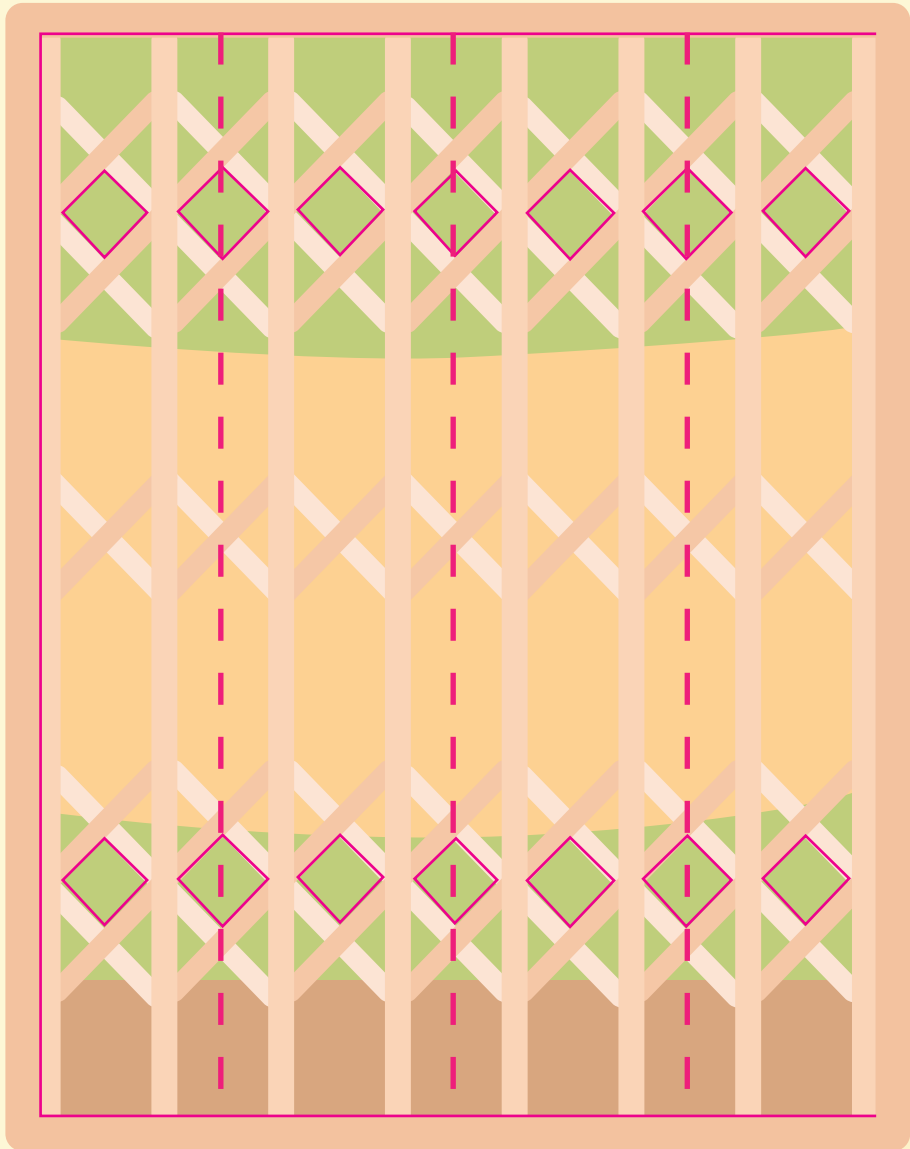


ہانگ کانگ جاکي کلب کمیونٹی پروجیکٹ گرانٹ

پروجیکٹ برائے گھریلو تشدد کے خلاف آگے بڑھنا



ہر سال، میاں بیوی، ساتھ رہنے والے جوڑوں، بچوں اور بوڑھوں کے درمیان گھریلو بدسلوکی کے واقعات کی ایک حیران کن تعداد درج کی جاتی ہے۔ ہم "گھریلو تشدد کے خلاف عدم برداشت" کے مشن کے لیے پرعزم ہیں، اور اس پروجیکٹ کا مقصد گھریلو تشدد کے متاثرین کو جامع امدادی خدمات فراہم کرنا، انہیں مشکل حالات پر قابو پانے کے لیے بااختیار بنانا مزید بدسلوکی کے چکر سے آزاد کرانا ہے۔ ہم مختلف کمیونٹی تعلیمی پروگراموں کے ذریعے، ہم آپنگ خاندانی تعلقات کو فروغ دینے، گھریلو تشدد کے بارے میں عوام کی غلط فہمی کو تبدیل کرنے، اس کا مقابلہ کرنے کے لیے مل کر کام کرنے، اور ایک ہم آپنگ کمیونٹی بنانے کی امید کرتے ہیں۔

پروجیکٹ کے مقاصد

- غیر متشدد بات چیت کے ذریعے جوڑوں کے درمیان تنازعات کو منظم کرنا سیکھنا۔
- نوعمروں کے لیے ڈیٹنگ (غیر شرعی تعلقات) تشدد کی روک تھام کے بارے میں آگاہی اور علم میں اضافہ کرنا۔
- ایسے بچوں کو مدد فراہم کرنا جنہوں نے گھریلو تشدد کا سامنا یا اس کا مشاہدہ کیا ہے، انہیں خاندانی تنازعات سے بچنے کے لیے مہارت پیدا کرنے میں مدد فراہم کرنا۔
- گھریلو تشدد کو روکنے کے لیے دیکھ بھال کرنے والوں کے جذباتی ضابطے اور تناؤ کو منظم کرنے کی مہارتوں کو بہتر بنانا۔
- گھریلو تشدد کے متاثرین کے لیے ضروریات اور دستیاب امداد کے بارے میں عوامی بیداری کو بڑھانا۔



خدمت کا دائرہ: علاقہ بھر میں



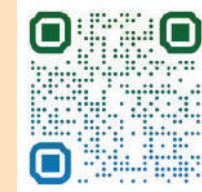
بلا معاوضہ

خدمت کا ہدف

- زیادتی کا شکار خواتین / طاقت کا استعمال کرنے والی خواتین
- بدسلوکی کا شکار مرد/باتھ اٹھانے والے مرد
- بدسلوکی کا شکار بچے! گھریلو تشدد کا مشاہدہ کرنے والے بچے
- دیکھ بھال کرنے والے
- مباشرتی ساتھی/ جوڑے
- عوام

درخواست کا طریقہ

- **2342 0072** کے ذریعے خود رجوع کریں
- فلاحی کارکنان یا پیشہ ورافراد کا حوالہ



سرگرمیوں کے اندراج کے لیے
کیو آر کوڈ اسکن کریں۔



گھریلو تشدد کے بارے میں عوامی بیداری اور علم کو بڑھانا

عوامی تعلیمی تبصرہ
(گھریلو تشدد کی روک تھام / والدین / ہمدردانہ بات چیت / خود کی دیکھ بھال)

کمیونٹی کی تعلیمی نمائش / ویڈیو شیئرنگ



والدین اور بزرگان کی دیکھ بھال کرنے والوں کو آرام اور خود کی دیکھ بھال کا پتہ دیکھنے میں مدد فراہم کرنا۔

آرام اور تجرباتی سرگرمی کے لیے ماہانہ اجتماع

والدین ہم بچوں کے پروگرام



کہانی سننے کے ذریعے، ہمارا مقصد بچوں کو مناسب ذرائع سے اپنے جذبات کا اظہار کرنا، اچھے باہمی تعلقات قائم کرنا، اور گھریلو تشدد کا سامنا کرنے والے بچوں کی جلد شناخت کرنا ہے۔



گھریلو تشدد کے متاثرین کو طلاق یا علیحدگی کے دوران/ بعد میں اپنے مستقبل کی زندگی کی منصوبہ بندی کرنے میں مدد کرنا

مشمولات: خاندانی طریقہ کار کے اصول، طلاق، تحویل، نان نفقہ، جائیداد کی تقسیم، وغیرہ۔

قانونی تبصرہ / مشاورت



ان لوگوں کے لیے ماہانہ اجتماعات کا اہتمام کرنا جو اس وقت گھریلو تشدد کا سامنا کر رہے ہیں یا کر چکے ہیں، تاکہ وہ اپنے تجربات بانٹ سکیں اور ایک دوسرے کی حوصلہ افزائی کر سکیں

باہمی تعاون کا گروپ



متاثرین یا باتھ اٹھانے والے جو گھریلو تشدد کا سامنا کر رہے ہیں یا کر چکے ہیں، کو علاج کی خدمات فراہم کرنا

گھریلو تشدد کی وجہ سے پیدا ہونے والے منفی جذبات کو دور کرنا، علاج کرنا اور درد سے نجات دلانا۔

خاندانی تنازعات سے بچنے کے لیے وقت پریشانی پر قابو پانے کی صلاحیت اور مسئلہ حل کرنے کی مہارتوں میں اضافہ کرنا۔

اپنی حفاظت کی مہارتوں اور ذاتی وسائل میں اضافہ کرنا۔

ماحولیاتی تبدیلیوں کو اپنانے اور مستقبل کا سامنا کرنے میں مدد کرنا۔



ہدف:

- زیادتی کا شکار خواتین / طاقت کا استعمال کرنے والی خواتین
- بدسلوکی کا شکار مرد / باتھ اٹھانے والے مرد
- مباشرتی ساتھی/ جوڑے
- **12** سال سے کم عمر کے بچے جو خاندانی تنازعات سے متاثر ہوتے ہیں۔

مشاورت

بالغ: باقاعدہ فرداً فرداً/ فیملی کونسلنگ (خاندانی مشاورت)

بچے: باقاعدہ فرداً فرداً پلے تھراپی



24 گھنٹے خواتین کی ہاٹ لائن

80% خواتین میں خواتین متاثر ہونے والی

2522 0434



بچوں کی ہاٹ لائن

7 سالہ گھریلو تشدد کے درجہ بندی

2751 8822



گھریلو تشدد سے متاثر

6 سال سے 16 سال

2295 1386

سوچیں... کیا آپ نے درج ذیل حالات کا سامنا کیا ہے یا ان کا سامنا کر رہے ہیں؟

...آپ کے ساتھی/خاندان کے ممبران نے کبھی براہ راست یا بالواسطہ طور پر

آپ کے مالی معاملات کو کنٹرول کیا

آپ پر جنسی حملہ کیا

آپ کی سماجی زندگی کو کنٹرول کیا

آپ کا پیچھا کیا

آپ پر جسمانی حملہ کیا

آپ کو پر اس کیا

آپ کی توہین کی

آپ کو جذباتی طور پر بلیک میل کیا

آپ پر چیخا

آپ کو نقصان پہنچانے کی دھمکی دی ہے

آپ کو پر اس کیا

گھریلو تشدد کے خطرے کا خود جائزہ لینے کے لیے کیو آر کوڈ اسکن کریں۔

ہم سے رابطہ کریں۔

جاکي کلب ہارمونی لنک ڈومیسٹک وائلنس پریونشن سینٹر

وہاں کیسے جانا ہے۔

منی بس: **22M, 22A, 48, 89A, 89C**

بس: **2A, 13X, 23M, 28, 28B, 213X, 619**

کام کے اوقات

پیر تا ہفتہ صبح **10:00** بجے سے شام **6:00** بجے تک۔ (عام تعطیلات کے علاوہ)



Wing B, G/F, On Wah House, Lok Wah (South) Estate, Kwun Tong, Kowloon, Hong Kong

2342 0072 2304 7783 5729 3594

hhl@harmonyhousehk.org

www.harmonyhousehk.org

和譜之家 harmonyhousehk