

सोचें...क्या आपने निम्नलिखित परिस्थितियों

का अनुभव किया है या कर रहे हैं?

क्या आपके साथी/ परिवार के सदस्य ने कभी प्रत्यक्ष या अप्रत्यक्ष रूप से आपके साथ ऐसा किया है?

आपको नुकसान पहुंचाने की धमकी दी है

आपका सामाजिक जीवन नियंत्रित किया

आपका यौन उत्पीड़न किया गया

आप पर शारीरिक हमला किया

आपका पीछा किया

आपको परेशान किया

आपका अपमान किया

आपको भावनात्मक रूप से ब्लैकमेल किया

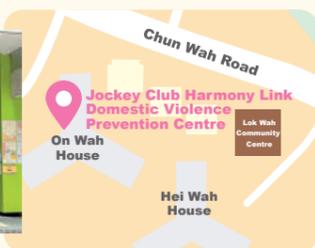
आप पर चिल्लाया

आपके वित्त पर नियंत्रित रखा



QR कोड स्कैन करें घरेलू हिंसा के जोखिम का स्व-मूल्यांकन करने के लिए

हमसे संपर्क करें **Jockey Club Harmony Link Domestic Violence Prevention Centre**



वहां कैसे पहुंचें

मिनीबस : **22M, 22A, 48, 89A, 89C**

बस : **2A, 13X, 23M, 28, 28B, 213X, 619**

खुलने का समय

सोमवार से शनिवार सुबह **10:00** बजे से शाम **6:00** बजे तक (सार्वजनिक अवकाश छोड़कर)

Wing B, G/F, On Wah House, Lok Wah (South) Estate, Kwun Tong, Kowloon, Hong Kong

2342 0072 2304 7783 5729 3594

hhl@harmonyhousehk.org

www.harmonyhousehk.org

和諧之家 harmonyhousehk



सामुदायिक शिक्षा

- घरेलू हिंसा के प्रति सार्वजनिक जागरूकता और ज्ञान को बढ़ाना
- सार्वजनिक शिक्षा वार्ता (घरेलू हिंसा की रोकथाम / पालन-पोषण / संवेक्षाशील संवाद / आत्म- देखभाल)
- सामुदायिक शिक्षा प्रदर्शनी / वीडियो साझाकरण



देखभाल करने वालों के लिए तनाव मुक्ति कार्यक्रम

- बुजुर्गों के माता-पिता और देखभाल करने वालों को सहायता प्रदान करना, विश्राम और आत्म-देखभाल कौशल सीखना
- विश्राम और अनुभववात्मक गतिविधि के लिए मासिक सभा
- माता-पिता-बच्चे कार्यक्रम



बच्चों के लिए भावनात्मक शिक्षा

- कहानी के माध्यम से, हमारा उद्देश्य बच्चों को उचित माध्यम से अपनी भावनाओं को व्यक्त करने में मदद करना, अच्छे पारस्परिक संबंध स्थापित करना और घरेलू हिंसा का सामना कर रहे बच्चों की शीघ्र पहचान करना है।



कानूनी चर्चा / परामर्श

- घरेलू हिंसा से पीड़ित लोगों को तलाक या अलगाव के दौरान/बाद में अपने भविष्य की योजना बनाने में मदद करना
- विषय-वस्तु: पारिवारिक प्रक्रिया अध्यादेश, तलाक, संरक्षण, गुजारा भत्ता, संपत्ति वितरण, आदि।



पारस्परिक सहायता समूह

- घरेलू हिंसा का सामना कर रहे या कर चुके लोगों के लिए मासिक सभाएं आयोजित करना, ताकि वे अपने अनुभव साझा कर सकें और एक-दूसरे को प्रोत्साहित कर सकें।



परामर्श

- लक्ष्य :
 - प्रताड़ित महिलाएं /बल प्रयोग करने वाली महिलाएं
 - प्रताड़ित पुरुष / मारपीट करने वाले पुरुष
 - अंतरंग साथी / जोड़े
 - 12 वर्ष से कम आयु के बच्चे जो पारिवारिक झगड़ों से प्रभावित हैं

वयस्क : नियमित रूप से आमने-सामने / पारिवारिक परामर्श
बच्चे : नियमित रूप से आमने-सामने खेल चिकित्सा



उपचारात्मक समूह

- घरेलू हिंसा का सामना कर रहे या कर चुके पीड़ितों या मारपीट करने वालों को उपचारात्मक सेवाएं प्रदान करना
- घरेलू हिंसा के कारण होने वाली नकारात्मक भावनाओं को दूर करना, पीड़ा का उपचार और स्वस्थ करना
- पारिवारिक संघर्षों से निपटने के दौरान लचीलापन और समस्या-समाधान कौशल को बढ़ाना
- आत्म-सुरक्षा कौशल और व्यक्तिगत संसाधनों को बढ़ाना
- वातावरण परिवर्तनों के अनुकूल होने और भविष्य का सामना करने में सहायता करना

हॉटलाइन सेवाएं

24-घंटे महिला हॉटलाइन

2522 0434

बच्चों के लिए हॉटलाइन

2751 8822

पुरुष हॉटलाइन

2295 1386

हांगकांग जॉकी क्लब सामुदायिक परियोजना अनुदानः

घरेलू हिंसा के खिलाफ आगे बढ़ना परियोजना

प्रति वर्ष, पति-पत्नी, साथ रहने वाले जोड़ों, बच्चों और बुजुर्गों के बीच घरेलू दुर्व्यवहार से जुड़े कई मामले सामने आते हैं। हम "घरेलू हिंसा के खिलाफ शून्य सहनशीलता" के मिशन के लिए प्रतिबद्ध हैं। इस परियोजना का उद्देश्य घरेलू हिंसा के पीड़ितों को व्यापक सहायता सेवाएं प्रदान करना है, उन्हें मजबूत बनाने और दुर्व्यवहार के सिलसिले से मुक्त होने के लिए सशक्त बनाना है। विभिन्न सामुदायिक शिक्षा कार्यक्रमों के माध्यम से, हम सामंजस्यपूर्ण पारिवारिक संबंधों को बढ़ावा देने, घरेलू हिंसा के प्रति लोगों की गलत धारणा को बदलने, इसका मुकाबला करने के लिए मिलकर काम करने और एक सामंजस्यपूर्ण समुदाय बनाने की उम्मीद करते हैं।

परियोजना के उद्देश्य

- अहिंसक संवाद के माध्यम से जोड़ों के बीच झगड़ों का प्रबंधन करना सीखना
- डेटिंग हिंसा की रोकथाम के बारे में किशोरों में जागरूकता और ज्ञान बढ़ाना
- घरेलू हिंसा का अनुभव करने वाले या इसे देखने वाले बच्चों को सहायता प्रदान करना, उन्हें पारिवारिक झगड़ों से निपटने के लिए कौशल विकसित करने में मदद करना
- घरेलू हिंसा को रोकने के लिए देखभाल करने वालों की भावनाओं और तनाव को प्रबंधित करने के कौशल को बढ़ाना
- घरेलू हिंसा के पीड़ितों के लिए ज़रूरतों और उपलब्ध सहायता के बारे में सार्वजनिक जागरूकता बढ़ाना



निःशुल्क



सेवा का दायरा : क्षेत्र=व्यापी

सेवा लक्ष्य

- प्रताड़ित महिलाएं /बल प्रयोग करने वाली महिलाएं
- प्रताड़ित पुरुष / मारपीट करने वाले पुरुष
- प्रताड़ित बच्चे /घरेलू हिंसा देखने वाले बच्चे
- देखभाल करने वाले
- अंतरंग साथी / जोड़े
- जनता

आवेदन की विधि

- स्वयं **2342 0072** पर
- सामाजिक कार्यकर्ताओं या पेशेवरों द्वारा रेफरल



गतिविधियों में नामांकन करने के लिए QR कोड स्कैन करें

हांगकांग जॉकी क्लब सामुदायिक परियोजना अनुदान

घरेलू हिंसा के खिलाफ आगे बढ़ना परियोजना

आयोजक



प्रायोजक





आकार की फोल्डिंग लाइनों का अनुसरण करें गिट कोलन के लिए



पात्रिक के बाहरी हिस्से को अंदर की ओर मोड़ें और दाहिने और बाएँ के पात्रिक को सामने लाएं



पात्रिक के किनारों को जोड़ें



समाप्त

