

和諧之家第 76 期通訊

電子通訊第 33 期

2023 年 10 月號

【小螞蟻走向我】善意溝通原創動畫

和諧家庭空間原創動畫《小螞蟻走向我》製作完成，我們希望透過角色間的互動，鼓勵大家多關注/表達自己和家人的「感受」和「需要」，從而培養出「同理心」，達至「善意溝通，和諧萬家」。



[欣賞短片](#)

《身朵》

《和諧之家賽馬會跨步彩虹計劃》主要服務童年時曾於原生家庭中經歷缺失、傷痛或暴力的成年人，減少他們受童年逆境經驗 (Adverse Childhood Experiences_ACEs) 的影響。本計劃最近製作影片，藉著舞蹈展現一個成年人遭遇童年逆境經驗的感受，一同善待那個不完美卻值得被愛的自己。



[欣賞短片](#)

《賽馬會童心理步計劃 服務手冊》

為填補目睹家暴兒童的服務縫隙，第一階段的賽馬會童心理步計劃於2017年開展。計劃的第二階段於2020年至2023年間進行，我們為全港近6,000名小學及幼稚園學童提供情緒教育及家暴危機評估服務。



[按此閱讀](#)

更多通訊內容，請[按此閱覽](#)