

和諧之家第 74 期通訊
電子通訊第 31 期
2023 年 3 月號



電子通訊
第 31 期
2023 年 3 月號

和諧之家最近推出了 2 本新的繪本，《小螞蟻走向我》和《沒有顏色的小水母》。
《小螞蟻走向我》主要教導父母如何運用善言溝通與孩子對話及相處，
《沒有顏色的小水母》則主要帶出情緒沒有好、壞之分，
最重要是我們能覺察自己的不同情緒，了解內心的需要，
並以恰當的方式去表達和調達情緒，學習如何讓心靈回復平靜。



[按此閱讀](#)



[按此閱讀](#)

更多通訊內容，請[按此閱覽](#)