



和諧之家
HARMONY HOUSE

和諧之家通訊

58 期 (電子通訊第 15 期)

2017 年 5 月 非賣品

24 小時婦女求助熱線 : 2522 0434

MAN (男士) 熱線 : 2295 1386

「小白兔心聲」兒童熱線 : 2751 8822

網址 : www.harmonyhousehk.org



最新消息

「男」天再現受虐男士自強計劃

2016 年 10 月開展的「男」天再現受虐男士自強計劃網站和 FACEBOOK 專頁已於 2017 年 3 月正式運作。除了熱線層面的服務，「男天計劃」社工為增加接觸群眾的機會，開設網站，宣傳計劃內容，網站內載有男士家暴受害者的應對資訊，並有互動訊息功能，冀望讓服務使用者可以於另類空間與社工聯絡。除網站外，「男天計劃」社工還開設 FACEBOOK 專頁，增加群眾對「男士也是家暴受害者」的認識。另外為宣傳新計劃，我們特別刊印「男士錦囊」，以填補男士受虐的資訊空隙。



NEW

最新消息

電台節目《論盡家庭事》



香港電台數碼 31 台

論盡家庭事

2017 年 4 月 13 日至 2017 年 7 月 6 日
逢星期四 · 晚上 8:00 - 8:30



由和諧之家製作的電台節目《論盡家庭事》於 2017 年 4 月 13 日至 2017 年 7 月 6 日期間，逢星期四，晚上 8:00 - 8:30，於香港電台數碼 31 台中播放。

每集節目會透過廣播劇及專家討論環節與聽眾分析及討論不同的家庭話題，主題包括夫妻相處之道、懷孕期的夫妻關係、兒童情緒教育等。

希望能透過與別不同的形式與大家一起建立和諧健康的家庭關係！

歡迎大家可以與家人朋友一起於節目播放期間/播放後於網上收聽

及重溫。如欲收聽節目，請掃瞄二維碼



和諧之家



商界展關懷

我們於 3 月 10 日假香港會議展覽中心參與「商界展關懷」社區伙伴合作展 2017，是次活動旨在向商界人士介紹和諧之家為受家暴影響家庭提供之服務，及反家暴工作，並期盼與商界開拓更多伙伴合作機會。

活動當天派發出過千份和諧之家宣傳物品，更成功向數百位商界人士詳細介紹和諧之家服務及探討合作機會。活動過後，我們已成功與數間企業合作進行物資捐贈，我們期盼日後能與不同企業有更多合作及交流機會。



社區教育講座

我們於 3 月期間於基督教聖約教會堅樂小學舉辦共 2 場的家長講座，共有 52 名家長出席。講座目的是讓家長認識正面管教技巧，及明白家庭暴力及婚姻衝突對子女所造成的影響。家長也能透過講座，認識到不論男女也會面對家庭暴力，及受到虐待的情況。參加者對男士受虐的現況也有所認識。



旺角街展

3 月份，「男」天再現受虐男士自強計劃的社工一同出動，到旺角進行服務宣傳。一部爆谷機，兩個宣傳架，就是這樣，於熙來攘往的旺角街頭來來回回三小時，向途人派發宣傳單張和免費爆谷，為著向大家傳遞「男士也可能成為家暴受害者」的訊息。當日，社工與 307 位途人接觸。另外，邀請 59 位途人點擊「男天計劃」的 FACEBOOK 專頁。



電台訪問



訴心事家庭

和諧之家總幹事李劉素英及項目主任(註冊社工)譚妙霞應香港電台邀請與群福婦女權益幹事馮婉冰就目睹家暴兒童接受訪問，內容包括兒童目睹家暴後身心改變及影響等。

如欲節目重溫，請掃描二維碼



婦女活動

手創祝福慶新春

倖存者帶著家暴的陰霾努力生活，身心都承受著不少壓力，有見及此，我們特為她們舉辦多元化活動，讓她們得到放鬆。

於 1 月份舉辦的《手創祝福慶新春》，我們邀請了撕藝大師李昇敏一步一步教授參加者只用一張紙及一對手，撕出不同的圖案，所有參加者均未接觸過撕藝，導師講解有趣生動，令參加者十分投入。經過兩個小時，參加者均能製作出十多件成品，包括應節揮春，大家都很满意。

撕藝活動結束後，參加者一起圍著享用盆菜，大家對盆菜都讚不絕口，認為很美味及有團年的感覺。她們亦可以透過這段時間，交換近況及互相支持。



參觀花卉展覽

許多研究指出，欣賞五彩繽紛的植物，以嗅覺辨識不同的花香，對身心、情緒都有正面的影響，承蒙觀塘民政事務處的贊助，中心於 3 月 15 日與一眾服務使用者及其親友，到維多利亞公園參觀一年一度的花卉展覽，目的是讓參加者透過欣賞各式各樣的花朵，舒展身心，亦透過之後的茶聚活動，拓寬人際網絡。當日，參加者更被邀請參與花展攝影比賽，希望透過捕捉花卉的不同姿態，讓參加者將情感轉移於景物當中，達至移情及抒發心靈的作用。而參加者亦可透過群組分享，獲得朋輩支持。相片中可見，參加者的作品水平很高，可見大家確是花了不少心思。



護膚實驗室



經歷宗暴的婦女往往情緒低落，自信心偏低，對自己的儀容或許也不太注重。然而，婦女認識正確的護膚常識及懂得選擇合宜護膚產品，有助她們對儀容及自信的提升。再者，透過親手製作花水及潤唇膏，理解看似複雜困難的事，只要肯嘗試，一步一步的跟隨，自己是可以衝破困難而學懂，有助自信心提升。

步步「糕」升-蘿蔔糕製作

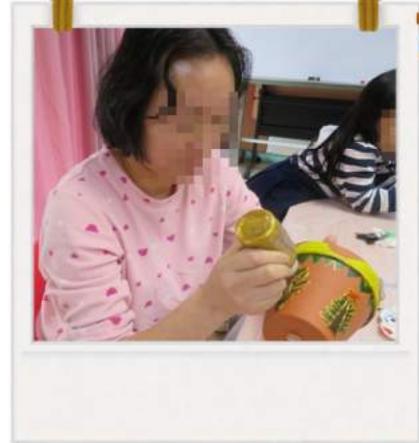
為慶祝節日，宿舍於1月25日舉行名為步步「糕」升 - 蘿蔔糕製作的聯誼活動，以增添宿舍新春喜慶氣氛及促進宿友間的關係。在過程中，婦女分工合作，互相幫助，交流心得，並能夠掌握基本製作蘿蔔糕的技巧。完成後更將製成品與沒有參與活動的宿友分享，氣氛融洽。



「園途有你」 婦女園藝治療小組 及 園藝自強計劃之離舍聚會

宿舍婦女長期承受家庭暴力的壓力，較容易出現一些負面情緒狀態。因此，小組設計以色彩鮮艷及具備自然美態的植物及鎮靜情緒的香草為主。鮮花燦爛，令人充滿喜樂，在不知不覺間忘卻煩憂；利用植物的色、香、味刺激組員五感，透過栽種及照顧植物，與大自然產生互動。小組活動的設計材料，是參加者鮮有接觸，以增添新鮮感，園藝作品具備自然美態，盡量透過簡單指導，讓參加者可獨立完成作品，藉此為參加者帶來個人欣賞、能力肯定及別人認同的愉悅感，促進組員的自我欣賞及效能感。

從栽種生菜、疏苗、壓花相架、扦插迷迭香、鮮花籃、親手織迷你花籃、栽種玉質植物及花葉拓印的園藝治療活動，令組員對「生命」有不同的體會，透過示範令組員獨立完成，藉此帶來個人自我欣賞，自我肯定及互相欣賞，組員之間建立了友誼及互助關係。



「媽媽你明白我嗎？」

照顧和管教子女，是一門易學難精的學問。家暴的困擾，使婦女們無暇或無精神照顧和管教子女，加上自身的情緒困擾，她們會把埋怨、憤怒發洩在子女身上，形成打罵式的錯誤管教。Positive Parenting Program (3P) 正面管教及有效的自我身心舒緩，能使婦女減少日後生活將會遇到的壓力，有助日後生活的適應。小組以影片分享、討論、遊戲和鬆弛練習形式進行，婦女起初也是忌諱怕羞的，但一看到影片的小孩，共鳴感便油然而生，並於活動中表現投入。



「心○掛住勇」婦女小組

小組於1月舉行，一共四節，共22人次參加。小組透過「無指引」自由創作及兩次「沒有安全感」體驗活動，讓組員在過程中了解自己面對不安及恐懼時的反應，從而認知不安及恐懼對自己的影響。在組員互相鼓勵及經驗學習之下，組員的自信心增強，挑戰更困難的第二次「沒有安全感」體驗活動時，組員表現得更加勇敢及有自信地完成活動。

適逢小組臨近新年，以製作水晶球作為結尾，寓意新的一年新希望，製作期間組員亦表現得更加大膽及有創意地提出新點子，作品十分漂亮，於「無指引」自由創作方面表現有很大的進步。





「樂在其中」

音樂治療是一門以音樂互動、欣賞為主的治療方法，讓兒童透過小組式音樂活動、身體拍打、說白、音樂創作和欣賞等，藉以增加與人互動，學習自我表達的方法，從而釋放壓力。同時透過小組音樂活動，如樂器敲擊、音樂創作等，以鼓勵和協助兒童表達，以達致提升兒童之自我效能感。



「中韓菜式大比拼」

宿舍於3月份舉辦「中韓菜式大比拼」，透過活動使婦女增進與子女間的相處，加強親子關係。在過程中，親子間互相了解，婦女教導子女煮食技巧，子女表現主動，作媽媽的小助手。努力完成後，與其他參加者一同享用製成品，分享努力成果。



婦女及兒童庇護中心



「她約我去迪士尼」

2月19日我們一眾宿舍舍友一同暢遊迪士尼，活動不但能加強親子間的互動；婦女也能藉此機會外出走走，舒展身心，與子女及宿友們感受迪士尼的歡樂氣氛，渡過了愉快的一天。



「親子歡樂競技日」

宿舍於2月份舉行了「親子歡樂競技日」，活動包括宿舍定向和傳乒乓球等遊戲。希望透過親子組隊進行競技活動，製造開心輕鬆歡樂的氣氛、訓練宿友的合作精神、促進親子之間的關係。

男士活動



開放心靈·男士創藝小組

開放心靈· 男士創藝小組

於2-3月期間有7位男士參加了「開放心靈· 男士創藝小組」活動。

小組主要透過表達藝術的不同媒介，以助參加者探索內心世界和對自我的了解；透過創作歷程，調和個人的情緒衝突，促進成長。

從參加者的意見回饋得悉，他們用了平和、普通、新鮮經驗和期待等反映個人對小組的

感受。而大部分參加者表示活動後在壓力的紓緩、多角度思考、創意和情緒表達等方面均有進步。



義工訓練



義工基礎訓練

新一期的義工基礎訓練已於3月4日順利完成，訓練當天共有15位新義工出席，義工透過遊戲、講座、短片等初步了解和諧之家的服務及義工服務範疇，同時亦認識有關家庭暴力的資訊，以便日後參與義工服務時對機構及服務使用者有更多掌握。



專業培訓及交流



與受虐男士同行-個案經驗分享工作坊

我們於 2 月 24 日首次舉辦「與受虐男士同行-個案經驗分享工作坊」。我們邀請了來自不同社福機構的同工出席是次工作坊。工作坊目的希望透過有關男士受虐的訪問及故事短片，引起業界同工關注。同時透過工作坊，與業界同工分享服務計劃內容和個案介入經驗。

所有參加者認同講座可以增加對男性受虐情況的認識、增加對受虐男士特徵和需要的了解。



活動預告

NEW

從心出發-婦女情緒舒緩藝術小組 2017 春季篇

日期：2017年6月1, 8, 15, 22及29日, 7月6日(共6節)

時間：上午9時45分至11時30分

地點：和諧一心

- 內容：
- 協助受困擾女士面對及處理家庭衝突
 - 以藝術作表達媒介，讓參加者表達內心感受
 - 探討內在正能量，學習運用個人內在能力處理逆境
 - 提供社區資源，協助處理家庭衝突

對象：面對家庭衝突受困擾的女士

(參加者須小組前面談)

靚太吾易做

日期：2017年9月13日至10月11日

(逢星期三)

時間：上午10時至11時30分

地點：和諧一心

內容：分享及探討男女特性及親密伴侶如何相處

對象：面對家庭衝突受困擾的女士



特別鳴謝



和諧之家：

您們好！將近新年了，孩子們整理了自己家中的玩具、圖書、家品，在屋苑的二手地攤擺賣。現將收益全數捐贈予您們，希望送上小小的支持，繼續服務受家庭暴力影響的小朋友和家庭。願，我們的孩子們都學習好好愛護身邊的人，也希望在社會上的每個家庭都充滿愛。

祝 新年快樂！
工作順利！

葉心柔 小朋友
周以溢 上
2017.1.11



鳴謝

Beiersdorf Hong Kong Limited	Penny S.P.Crosbie-Walsh
Chiam Tat Yiu	Ricomax (HK) Ltd
Chiu Ling Yan	Rotary Club of Wanchai
Chu Wing Man	Roy Ng
Correctional Services Department Sports Association	Shirley Chen
Dr. Grace S.M. Leung	Social Welfare Department
Fung Chi Man	Sole Time
Gordon Crosbie-Walsh	Stephanie Sheng
Helping Hand	Tang Wing Chi Amy
Lee Ka Shing	The Community Chest of Hong Kong
Liu Sai Yuen	The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
Long King Printing HK Company Limited	Tobi Tikolo
Ng Yuet Mui	吳淑貞
Pang Po Kee	陳鳳鳴

(2017年1月至2017年3月)



支持我們

本人願意捐助和諧之家 To support Harmony House Limited, I would like to donate

- HK\$1,000 HK\$800 HK\$500 HK\$300 HK\$100 HK\$ _____
 一次性捐款 **One-off Donation** 每月捐款 **Monthly Donation**

捐款方法 Donation Method

- 劃線支票 Crossed Cheque**
 抬頭註明「和諧之家有限公司」 Payable to "Harmony House Limited" 銀行名稱 Bank Name: _____
 支票號碼 Cheque No. _____

- 銀行入數 Direct Transfer**
 滙豐銀行 HSBC 004-567-287503-292

- 信用卡 Credit Card**  

持咭人姓名 Cardholder's Name: _____

信用卡號碼 Credit Card no: _____

有效日期 Card Expiry Date: _____月 MM/ _____年 YY (於3個月內有效 Valid for the next 3 months)

本人現授權和諧之家由本人之信用卡賬戶內定期扣除上述之賬款，直至本人另行通知為止。本人同意此授權書於本信用卡有效期後及獲續發新卡時繼續生效，並毋需另行填寫授權書。

I hereby authorize Harmony House Ltd. to charge my credit card account for the amount specified in a regular manner as agreed upon by me and Harmony House Ltd until further notice. I agree the validity of this agreement will continue before or after the expiry date of the credit card account.

持咭人簽署 Cardholder's Signature* : _____

日期 Date: _____

- 繳費靈 PPS**
 用戶請致電 18013 登記及 18033 繳款或瀏覽網頁 www.ppskh.com，商戶號碼為「6102」。Please call 18011 for registration and call 18031 for payment or visit www.ppskh.com. Our merchant code is "6102". 付款編號 Payment Reference No: _____

個人資料 Personal Information

性別 Gender: 男 Male / 女 Female 姓名 _____ Name _____

電郵地址 Email _____ 聯絡電話 Contact Phone No : _____

通訊地址 Correspondence Address: _____

- 請以郵遞方式寄回收據 Please send me a receipt by post
 請以電子郵件寄回收據 Please send me a receipt by email
 不須收據 Please do NOT send me a receipt

請填妥表格寄回九龍觀塘樂華(南)村安華樓地下B翼
或傳真表格至 2304-7783
或電郵至 hhadmin@harmonyhousehk.org.

Please complete the Donation Form and return to Wing B, G/F., On Wah House, Lok Wah (South) Estate, Kwun Tong, Kln, H.K.
OR by fax to 2304-7783
OR by email to hhadmin@harmonyhousehk.org.

所收集的個人資料將保密處理，只作為寄發收據及與閣下通訊之用。
The personal data collected will be treated strictly confidential and will be used for issuing receipts and communications with you only.

督印人：李劉素英

電話：2342 0072

編輯及設計：羅慧茵、伍穎宜

傳真：2304 7783

出版：和諧之家

電子郵件：hhcerc@harmonyhousehk.org

歡迎非牟利團體轉載，版權為本會所有，如需轉載，須先得本會同意並註明出處