

報告摘要

在香港家庭暴力服務中，婦女為主要服務對象，男士受虐者一直被忽視。鑑於男士在親密伴侶中遭遇暴力的個案近年不斷增加，和諧之家就「面對家暴受虐處境的男士」的精神健康及服務需要，委託香港浸會大學社會工作系洪雪蓮博士、劉肇薇博士和馮國堅博士進行敘事實踐模式的設計及評估研究。本研究目的包括(1)為「面對家暴受虐處境的男士」設計具性別角度的介入模式；及(2)評估「面對家暴受虐處境的男士」參加男士小組後在壓力、對性別角色的理解及情緒健康方面的改變。

為「面對家暴受虐處境的男士」設計的社群敘事實踐主要運用了五個「對話地圖」：踏上「男士小組」的旅程；「外化問題」；「重寫生命的故事」；挑戰/抵抗「秘密」及解構主導「男性特質」論述。本研究採用質性研究方法，以個別訪談及小組內容記錄為資料搜集方法，於2017年12月至2019年3月期間訪問了《「重新出發」男士小組》共17位參加者。整項研究共進行了32次個別訪談及3個小組共17節聚會。

主要研究結果

社群敘事實踐非常適合應用於面對家暴處境受虐男士的群體中。由於小組內都是「同路人」，參加者可以互相支持及學習如何應對家庭暴力。在「男士小組」的旅程中，參加者分享及討論不同的主題，包括婚姻關係、子女照顧及成長、對自己的認識等。參加者指出他們除了面對肢體暴力外，也受到精神虐待。暴力關係影響了參加者的身心健康、對婚姻的信心、子女成長、其他家人及工作。在「外化問題」的過程中，參加者為暴力關係命名並發現自己擁有對應問題的知識、技巧和方法。「爸爸」是參加者在「重寫生命的故事」中的共通的選取身份；他們愛錫子女、擔心家庭暴力對子女的精神健康和價值觀的影響。其他人/社會上對男士受虐的不理解、甚至質疑，使參加者不容易對外透露自己的處境，但他們會挑戰/抵抗「秘密」，而「秘密」與主流「男性特質」論述是緊扣的。透過檢視傳統男性特質帶來的限制、他們的行動及背後所重視的價值觀、信念以至選取身份，參加者挑戰了主流男性特質的定義，把這群男士稱為「蛻變中的現代男士」。參加者也強調家暴本身是不能接受的；不論是男女受虐，都同樣會受到傷害。

建議

跟據研究結果，研究團隊提出兩方面的建議：社會服務政策及社會工作實踐。有關服務政策的建議包括跨專業合作、加強公眾教育、改善對「面對家暴受虐處境的男士」及家庭成員、離異家庭的支援。社會工作實踐方面的建議包括在成立小組前加入個人訪談、推行社群工作、針對父親身份提供支援、實踐女性主義男士工作、探討反家暴的性別協作及運用社群敘事實踐。