

「父親不再暴力」新聞發佈會

和諧之家·第三線男士服務成效顯著

「現在我更懂得如何控制我的脾氣！」面對暴力的孩子最希望在父親節裡聽到爸爸道出這句話。和諧之家針對施虐者而設的輔導服務成功地減低及終止曾施虐男士的暴力行爲。這個先導服務計劃在香港賽馬會慈善信託基金的贊助下將再延長服務兩年(2004-2006)，繼續透過熱線、個案跟進及心理/教育治療小組爲男性施虐者提供輔導服務。

服務成效理想

根據第三線男士服務檢討報告顯示，自 2001 年以來，我們曾爲 3317 個個案提供熱線輔導(見表一)，當中有五成是直接與家庭暴力及家庭困擾有關。個案方面則有 177 個個案，當中有 154 名是施虐者。他們的年齡分佈以 41-50 歲的男士居多，超過七成的職業類別屬於藍領及失業人士，他們都曾經以身體及精神暴力虐待其配偶(個案資料統計見圖一至圖六)。綜合的行爲圖表揭示了此計劃有效減少了參加者身體虐待及性方面的施虐行爲，其成效於首三個月尤其清晰可見，但針對精神上的虐待，治療的影響和成效需要約九個月時間才能顯現，這是由於精神虐待在夫婦間互動的溝通模式中根深柢固，需要較長的介入時間才能真正減少(見 Figure 7 to Figure 9)。

暴力父親影響孩子成長

在 154 個施虐者的個案中有七成育有 1-4 名的子女，估計平均約有超過三百個兒童經常目睹家庭暴力，甚至直接受虐。根據和諧之家入住庇護中心的統計數字顯示，孩子目睹母親被虐打，有四成五的孩子會協助及保護母親，有近兩成個案會與父親對抗(見表二)。父親感到孩子對抗自己，便感覺好像個人尊嚴及權威正受嚴重的威脅，故此他們會作出更控制性的行爲盡力扭轉局面，把暴力問題推向更激烈，而被虐配偶及孩子的生命就陷於更危險的情況，親子關係亦進一步破裂。

由於施虐者大部份都是較自我中心及不善表達自己感受，超過九成的父親從不向兒童解釋家庭暴力/衝突的理由(見表三)，甚至把暴力的責任推向配偶及孩子身上，令孩子誤以爲自己是引起暴力事件的原因而感到自責，嚴重影響孩子成長的自我價值觀。若欠缺適當的輔導及早介入，孩子不但欠缺自信心，更會模仿父親的暴力行爲，釀成更嚴重的後果。

孩子需要父愛

每個孩子也希望母親和父親都能痛錫關懷自己，面對父母之間的暴力及分離的決定，孩子也往往要在父母之間作出決擇而感到矛盾及內疚；面對暴力的父親，雖然他/她們感到害怕及憤怒，實際上他/她們也期盼著父親改變暴力行爲，父母能重拾和諧關係。故此，和諧之家·第三線男士服務將會開辦重整施虐者親子關係的心理教育課程，協助施虐者重新建立父親形象及掌握與孩子相處的技巧。

暴力不再，親情重拾

只有在不再使用暴力的大前題下，親子關係才有機會修補；只有誠意和認真地負起使用暴力的全部責任，孩子才能有信心以正面的眼光來看父親。曾參與心理/教育治療小組組員的心聲點滴：

組員：「高興自己火爆的情緒能得到改善，原來在適當時候，暫離現場，靜一靜，堅持運用深呼吸，正向思考的技巧等，情緒已能被有效地舒緩。現在總算能和太太嘗試再建立有效的溝通；更高興的是看到自己能用較平靜的心態來管教子女的問題。不竟子女愛親近的是一位說理、情緒平穩，而不是情緒大起大落和會使用暴力解決問題的父親。」

輔導施虐者須要司法制度配合

要及早接觸施虐者，遏止家庭暴力蔓延，本會建議嚴厲執行對施虐者的檢控程序，如參考外國實施「Pro-arrest policy」（譯：支持逮捕政策），意即當執法者得知暴力事件發生時，便要根據一定程序，立即搜集環境証供(如向鄰居查問、留意現場環境或向子女查問)及當事人言語及身體上的証據，並即時逮捕嫌疑者。如有任何證據顯示曾有家庭暴力事件發生，執行者可參考「警司警誡令」或用不留案底兼簽守行爲 (Bind-over)形式，令施虐者接受專門為施虐者而設的輔導。施虐者輔導的背後要有某程度上司法制度的配合，使施虐者及公眾人士明白家暴的嚴重性，方能發揮警惕及改變施虐習性的作用。

和諧之家(Man)男士熱線:2295 1386

和諧之家 24 小時求助熱線: 2522 0434

如對以上有任何疑問，歡迎致電查詢。

和諧之家總幹事王鳳儀女士 電話: 2522 0434

和諧之家計劃主管鄭德華先生 電話: 9048 9336

表一 男士熱線個案數字

年份	熱線數字
2000年9月至2001年3月	211
2001年4月至2002年3月	933
2002年4月至2003年3月	1088
2003年4月至2004年3月	1085
總數	3317

資料來源：和諧之家·第三線男士服務

表二 面對家庭暴力孩子的反應

當目睹家庭暴力時，我會保護/協助母親	45%
當目睹家庭暴力時，我會與父親對抗	17.5%
當目睹家庭暴力時，我會不知怎辦	45%
當目睹家庭暴力時，我會向外界求助	30%
當目睹家庭暴時，我會保護自己	37.5%
總數	40 個

資料來源：和諧之家婦女庇護中心(2003-2004)

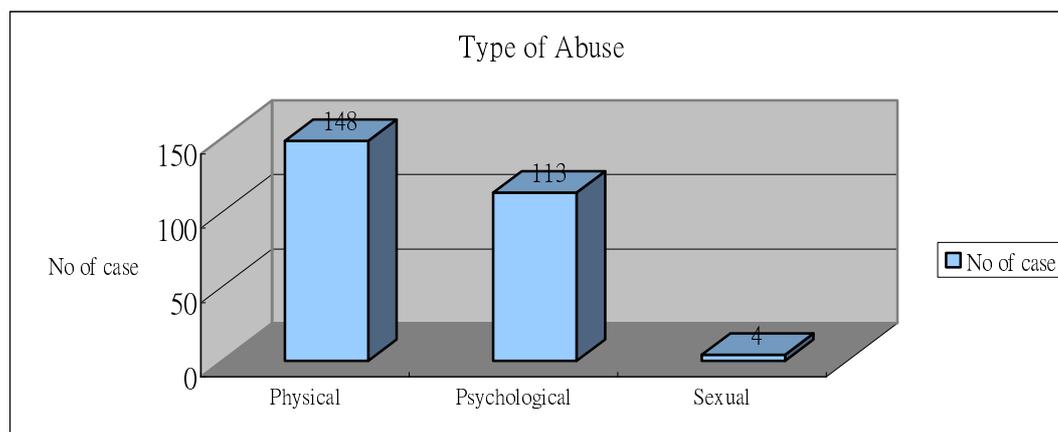
表三 父親有沒有向兒童解釋家庭暴力／衝突理由

	個案(%)
沒有	110 (91%)
有	10 (8%)
不適用	1 (1%)
總數	121 (100%)

資料來源：和諧之家婦女庇護中心(2002-2003)

圖一) 施虐者施虐行為分類

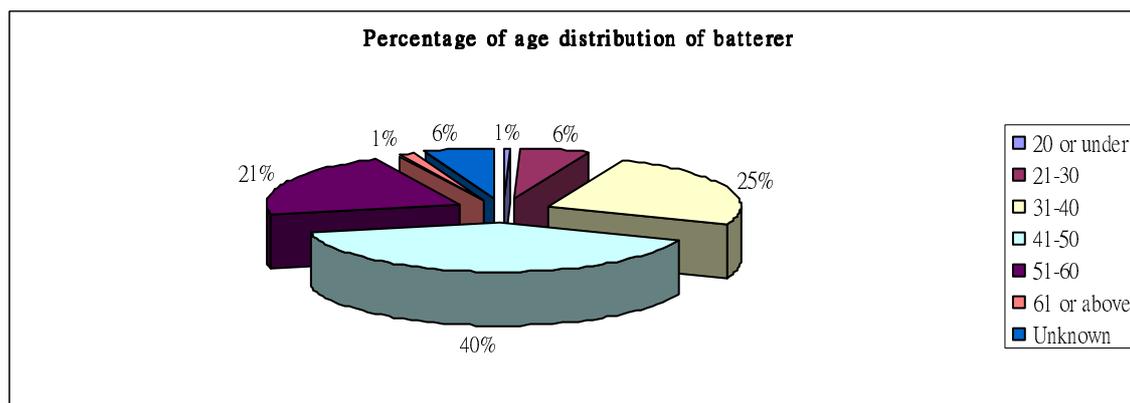
虐待形式	身體虐待	精神虐待	性虐待
個案數目	148	113	4



資料來源：和諧之家・第三線男士服務

圖二) 施虐者年齡分佈

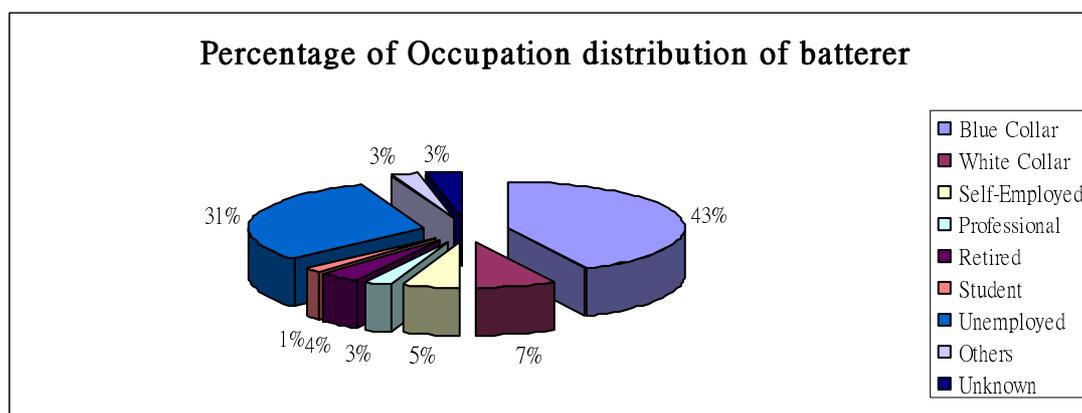
20 歲以下	21-30	31-40	41-50	51-60	61 歲或以上	不知道	總數
1	9	38	63	32	2	9	154



資料來源：和諧之家・第三線男士服務

圖三) 施虐者職業類別

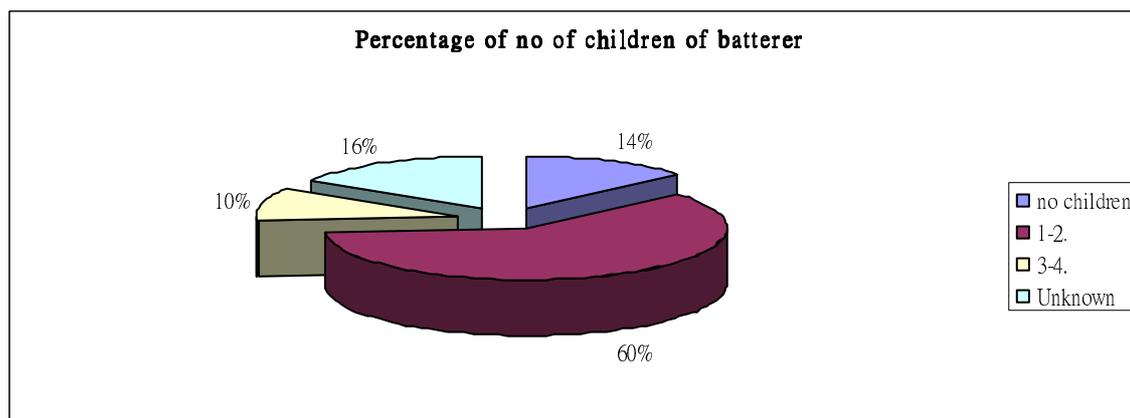
藍領	白領	自僱	專業人士	退休	學生	失業	不適用	其他	總數
66	11	8	4	6	2	48	5	4	154



資料來源：和諧之家・第三線男士服務

圖四) 施虐者的子女數目

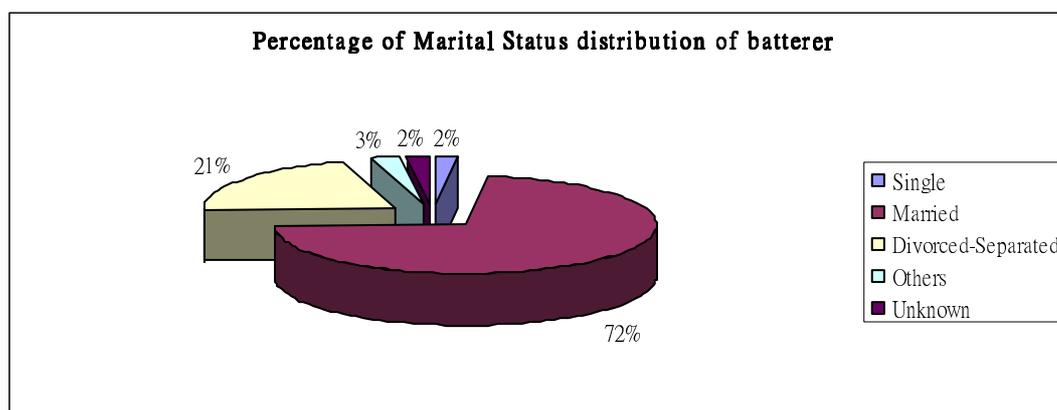
子女數目	沒有子女	1-2 名子女	3-4 子女	不知道	總數
個案數目	21	92	16	25	154



資料來源：和諧之家・第三線男士服務

圖五) 施虐者的婚姻狀況

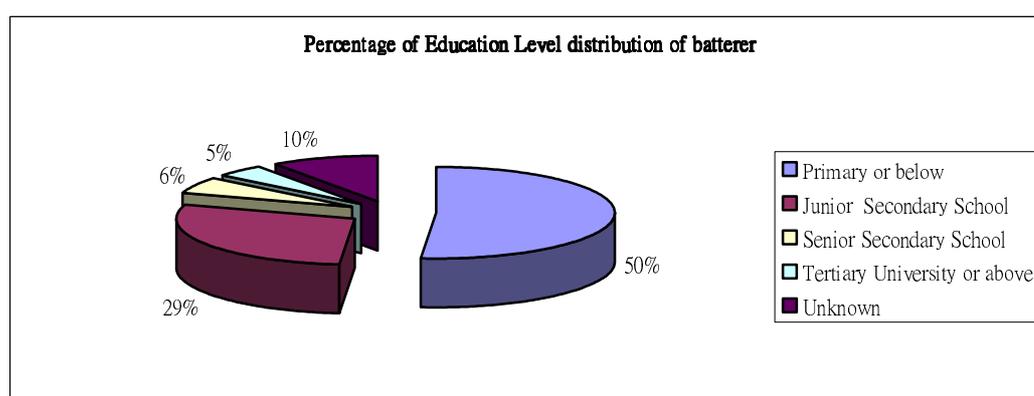
婚姻狀況	單身	結婚	離婚或分居	不知道	其他	總數
個案數字	3	112	32	3	4	154



資料來源：和諧之家・第三線男士服務

圖六) 施虐者的教育水平

教育水平 個案數目	小學或以下	初中	高中	專上教育	不知道	總數
	79	44	9	7	15	154



資料來源：和諧之家・第三線男士服務

Figure 7: Program Effect on Physical Abuse After 9 Months

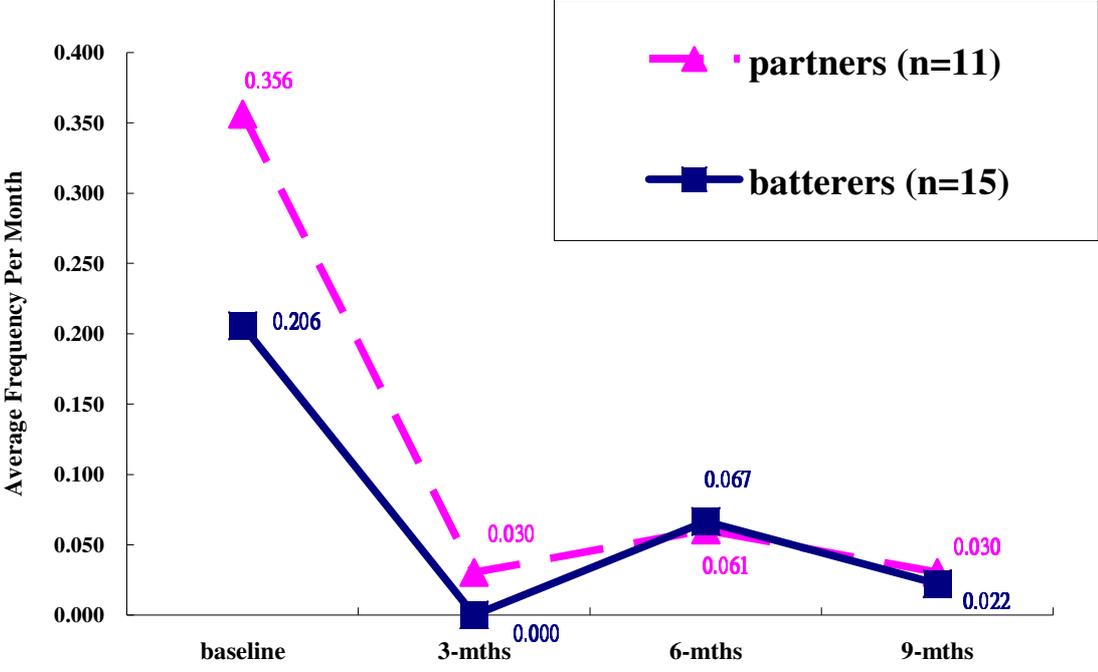


Figure 8: Program Effect on Emotional Abuse After 9 Months

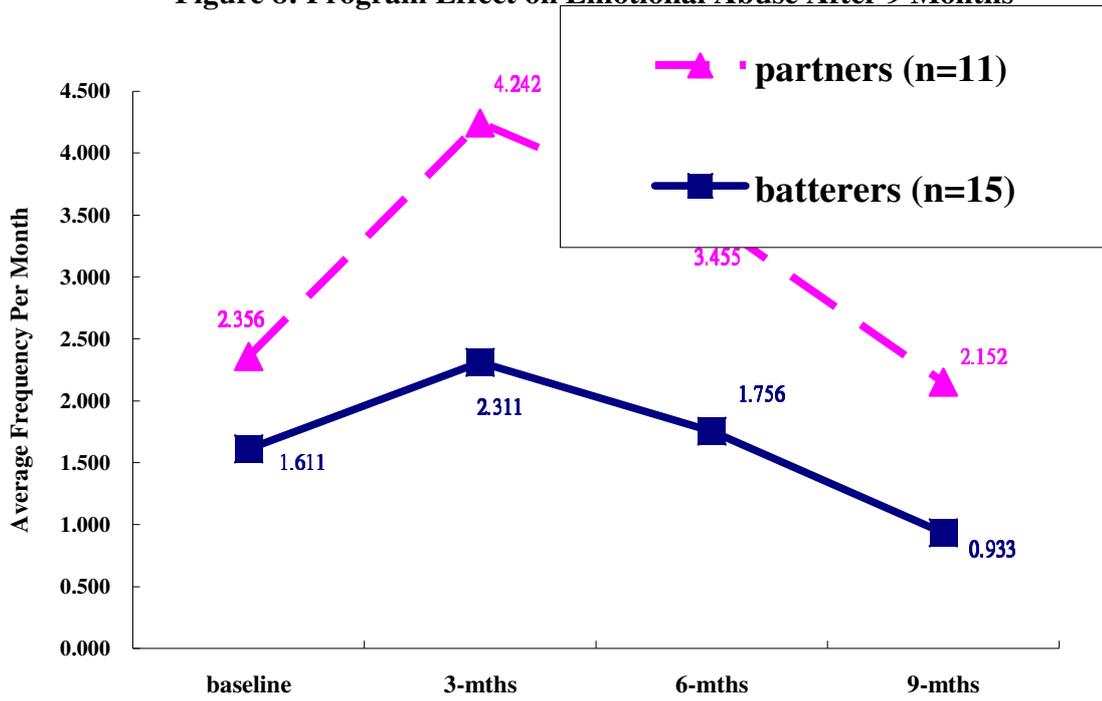
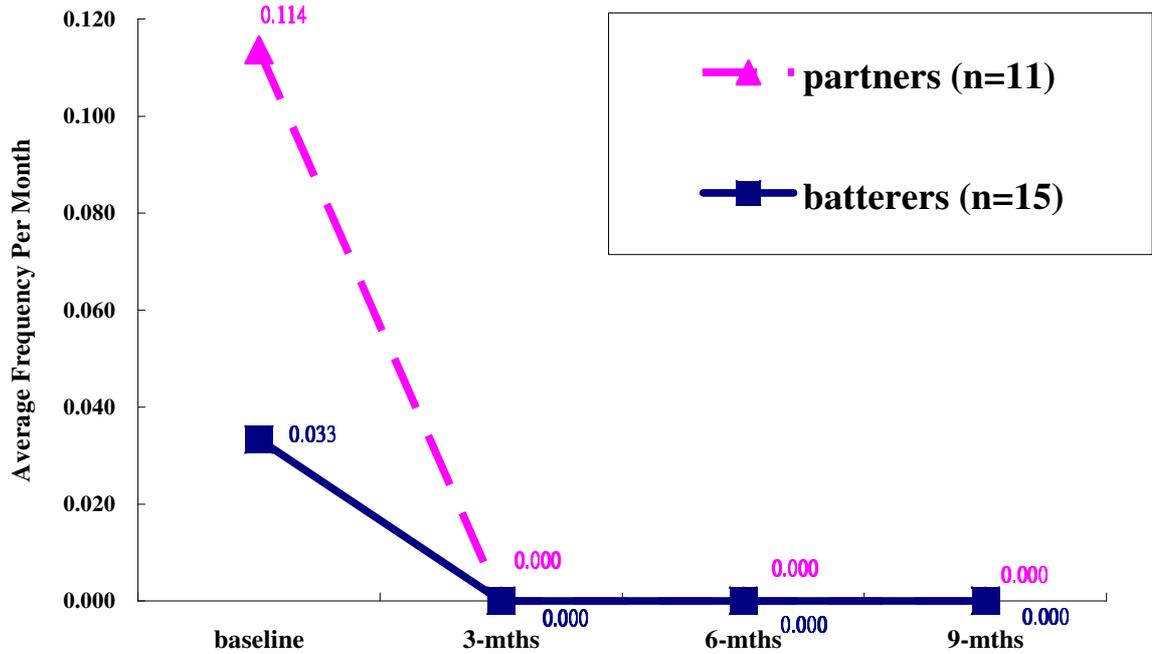


Figure 9: Program Effect on Sexual Abuse After 9 Months



成爲可愛父親的 3 大法則

- 多讚賞，不批評
- 多輕鬆，不嚴肅
- 多常笑，不暴力

暴力父親的 5 大戒條

戒把把孩子當成自己的附屬品

戒要求孩子在父母間作選擇

戒利用孩子威脅配偶逼使服從

戒控制孩子的一切作管教方法

戒輕視自己暴力行爲對孩子的影響

以上資料由和諧之家提供