

夫妻互毆血腥報導連連

和諧之家呼籲夫妻勿用暴力解決問題

在過去一星期發生多宗令人震驚兼血腥的家庭暴力事件，當中不單涉及人命傷亡，更令不少兒童目睹慘案發生，倘若日趨嚴重的家庭暴力問題得不到遏止，家庭暴力只會循環不息地為社會帶來深遠的禍害。

勿以 “一拍兩散” 方式解決問題

綜觀連串家庭慘劇的報導，案件中涉及夫婦之間的緊張關係，大多數已維持了數月或數年的時間，當中雙方選擇以容忍或互罵方式處理衝突，卻欠缺積極解決方案，例如向外求助(和諧之家 24 小時求助熱線: 2522 0434); 縱使其中一方或雙方決定以分手了結持續惡劣的關係，很多時也在欠缺對發生家庭暴力的危機意識下，仍然容許大家在惡劣的關係下選擇共同居住，當問題發生時，雙方憤怒情緒便容易因過去積壓怒火導致家庭暴力爆發，甚至以“一拍兩散”“同歸於盡”的方式來解決問題，最終造成家破人亡的局面，而首當其衝便是那些目睹家庭慘劇的孩子，這個慘痛經歷將會深遠地危害他們日後的成長。

冰封三尺、非一日之寒

家庭暴力的發生，很多時是源於夫婦雙方持續的緊張關係，若不及早得到適當的紓緩，問題亦因此惡化，在欠缺發生家庭暴力的危機意識下，不少當事人以逃避或啞忍方式來處理問題，卻不知道這已為家庭暴力種下禍根。根據和諧之家 2001 年的數據顯示，婦女忍受虐待的原因，首三位是 一) 害怕家庭破裂影響子女的成長 (90%)、害怕欠缺長期棲身居所(80%)及相信配偶會改過(74%)，她們不敢向外界求助，使其情緒容易因問題發生而導致精神崩潰，在喪失理性的一刻，容易以暴力還擊對方的威嚇，造成慘劇。丈夫也很多時受著社會文化影響，不敢向外求助或因高估自己解決問題的能力，而變得固步自封，使自己的精神壓力推至最高點，容易把憤怒訴諸於暴力。其實求助非軟弱，有需要應向朋友、家人、或社工尋求協助 (和諧之家男士熱線：2295 1386)。最無辜的莫過於他們的孩子，他們不但要承受喪失父母或家園的痛苦，那慘痛經歷更造成心靈上極大的創傷，對他們日後的自尊心、自我形象及情緒處理的成長與發展均有負面的影響。

分離夫婦也應提高危機意識

當夫婦決定分離的時候，往往因為雙方就撫養權或財產分配上的意見分歧發生衝突，在極大的精神壓力下，不少家庭暴力亦隨之發生，為避免造成家庭慘劇，我們建議雙方應經常留意自己及對方的精神狀況及過去處理問題的態度，作出危

機的評估，為自己及兒女制訂安全計劃及自我保護的方法，以確保自己及子女的生命安全，並應及早向社工求助，共同尋求解決方法。

家庭暴力日益嚴重

根據和諧之家 2002 年 1 月至 7 月的熱線求助數字(見附表一)，已錄得 5745 個熱線求助數字，較去年同期的 4527 個，上升 21%。而根據社會福利署 2002 年 1 至 3 月舉報虐待配偶個案數字，錄得 746 個舉報虐待配偶個案數字，較去年同期的 483 個，上升高達 54%。(詳情見附表二)

夫妻衝突有效處理貼士

夫妻間的衝突時有發生，要有效地處理，我們有以下的貼士：

1. 夫妻雙方面對有爭執時，應保持冷靜，不要胡思亂想，猜疑對方的意思。更不應使用傷害自己或他人身體的暴力行爲。
2. 雙方在表達個人意見或意向時，不應帶有恐嚇、威脅、侮辱等的字眼，因為這些說話只要傷害雙方的關係，不能根治或處理問題。
3. 切勿理所當然地強迫對方聽從自己的想法或意願；嘗試從對方的角度分析問題，耐心聆聽對方的想法。
4. 明白夫妻關係不是輸贏遊戲，沒有一方是勝利者；應尊重對方，共同達成協議。
5. 雙方爭辯時不應翻記舊賬，只需針對此刻討論的問題。
6. 當雙方互相爭持至任何一方開始情緒激動，應立即停止爭辯，嘗試離開現場到公園走走、飲一杯水或深呼吸，讓相方有冷靜的時間。
7. 一旦任何一方，情緒激動至失去理智，另一方便要留意個人及兒童的安全，有需要時宜離開現場找安全的地方暫住或報警求助。
8. 不要覺得夫妻衝突是個人私事，遇有問題應向朋友、家人及專業人士如社工尋求協助。
9. 不要輕視家庭暴力的嚴重性，大部份的暴力事件都由一把非蓄意的拳擱、一次無心的推碰等開始，經日積月累，問題惡化而將衝突升級，最終釀成傷亡事件，故早日求助是最終良策。
10. 善用社會服務資源，例如致電和諧之家 24 小時婦女求助熱線 **2522 0434** 或者男士熱線 **2295 1386**

附表一 和諧之家婦女求助熱線電話數字

時期	2001 年 1 至 7 月	2002 年 1 至 7 月
求助數字	4527	5745
上升比率	0	21%

來源: 和諧之家, 2002

附表二 虐待配偶個案數字

時期	2001 年 1 至 3 月	2002 年 1 至 3 月
求助數字	483	745
上升比率	0	54%

來源: 社會福利署, 虐待配偶個案中央資料系統, 2002