



和譜之家

HARMONY HOUSE LIMITED

新聞稿

和譜之家第 38 屆周年大會

暨

【家長情緒教育 - 醫·教·社新動力】周年論壇

(香港, 2023 年 11 月 24 日) 和譜之家自 1985 年成立至今, 一直致力打擊家庭暴力的工作, 為家暴受害人提供適切的輔導及治療服務, 並推廣和諧及健康的家庭關係。近年, 虐兒事件日益加劇, 大多數的施虐者為父母。為回應家長的育兒挑戰和精神壓力, 我們於 2020 至 2023 年間為全港近 6,000 名小學及幼稚園學童及家長提供情緒教育及家暴危機評估服務, 並跟進家暴高危的學童。

和譜之家更於今日舉辦【家長情緒教育 - 醫·教·社新動力】論壇, 除了邀請個案到場親身講述身為家長所面對的親職壓力, 以及期望社會和學校如何進一步支援家長及兒童以減少情緒困擾外, 亦請來精神科專科醫生崔永豪醫生講述大腦與情緒行為的相互關係和影響, 藉由對於情緒機制的認識, 明白如何去對應情緒, 處理情緒, 進而達到情緒管理; 最後更提出具實用性和可行性的方法, 預防及舒緩情緒困擾。

此外, 嘉賓講者香港大學社會工作及社會行政學系名譽副教授曾潔雯博士, 太平紳士則與各參加者分享應對兒童發展的正向家長情緒教育策略, 介紹由教育局推出的《家長教育課程架構》, 鼓勵家長有系統地了解兒童的發展和學習需要, 並教育家長需按子女不同的成長階段進行適切的管教。曾博士指出:「兒童的發展不斷變化, 家長需學習與育兒相關的知識、技能和態度, 以配合子女在相應發展階段的特定需要, 同時加強關顧自己及子女的身心健康, 建立健康和諧的親子關係。」

最後, 樂善堂楊仲明學校蕭子亮校長分享現時學生及家長普遍面對的情緒困擾多以學業、父母期望、家人關係和管教方法相關, 並道出家校合作推行家長情緒教育的重要性:「先了解家長的困難之處, 在學校組織和提供適切支援服務予家長, 方可有效地減輕家長照顧及情緒壓力。」

承蒙香港賽馬會慈善信託基金捐助, 本會於 2023 年 10 月開展一項為期三年的嶄新計劃《賽馬會童抱抱計劃》, 旨在及早識別出懷疑面臨家暴和目睹家暴的兒童和家庭, 協助他們處理受家暴而引發的情緒和治療創傷, 同時教育他們重新建立和諧的家庭關係。計劃以兒童為本的介入方法, 配合多媒體及創意藝術手法,

Hon. Life Patron

Mrs. Betty Tung

Board of Directors

Chairperson

Dr. Chak Wah Kam

Vice Chairperson

Ms. Daisy C.Y. Chui

Treasurer

Ms. Jean C.L. Chan

Directors

Ms. Hing Chun Wong

Mrs. Anna C. M. Koo

Mrs. Penny S.P. Crosbie-Walsh

Mr. Alexander H.S. Leung

Dr. William W.H. Chui

Ms. Louisa W.Y. Wong

Professor Janet Y.H. Wong

Ms. Deanna W.M. Wong

Ms. Caroline K.L. Leung

Dr. Dora C.W. Ho

Professor C.M. Lam

賽馬會和諧一心家暴防治中心

Jockey Club Harmony Link Domestic Violence Prevention Centre

九龍觀塘樂華(南)邨安華樓地下B翼

Wing B, G/F, On Wah House, Lok Wah (South) Estate, Kwun Tong, Kowloon

Tel: 2342 0072 Fax: 2304 7783



香港公益金
THE COMMUNITY CHEST
會員機構 MEMBER AGENCY



和 諧 之 家 HARMONY HOUSE LIMITED

Hon. Life Patron

Mrs. Betty Tung

Board of Directors

Chairperson

Dr. Chak Wah Kam

Vice Chairperson

Ms. Daisy C.Y. Chui

Treasurer

Ms. Jean C.L. Chan

Directors

Ms. Hing Chun Wong

Mrs. Anna C. M. Koo

Mrs. Penny S.P. Crosbie-Walsh

Mr. Alexander H.S. Leung

Dr. William W.H. Chui

Ms. Louisa W.Y. Wong

Professor Janet Y.H. Wong

Ms. Deanna W.M. Wong

Ms. Caroline K.L. Leung

Dr. Dora C.W. Ho

Professor C.M. Lam

進行教育活動和治療小組，使兒童在輕鬆和互動的環境下，強化正面的情緒發展及治療創傷，而且是項計劃更著重處理家長親職壓力，減少家長虐兒情況的發生。

和諧之家亦設立熱線予有需要人士，以預防家庭暴力的發生。如正面對家庭問題困擾的人士，歡迎致電以下熱線，儘快尋求適切的服務。

24 小時婦女求助熱線：2522-0434

MAN (男士)熱線：2295-1386

小白兒童熱線：2751-8822

如蒙垂詢，歡迎致電 2342-0072 或電郵至 susannalam@harmonyhousehk.org 與和諧之家總幹事李劉素英女士或高級社區教育主任林少敏女士聯絡。

賽馬會和諧一心家暴防治中心

Jockey Club Harmony Link Domestic Violence Prevention Centre

九龍觀塘樂華(南)邨安華樓地下B翼

Wing B, G/F, On Wah House, Lok Wah (South) Estate, Kwun Tong, Kowloon

Tel: 2342 0072 Fax: 2304 7783



香港公益金
THE COMMUNITY CHEST
會員機構 MEMBER AGENCY