



和諧之家

HARMONY HOUSE LIMITED

新聞稿

和諧之家第三十六屆周年大會暨《善意溝通·重見和諧》論壇

(香港, 2021年11月19日)自1985年成立至今, 和諧之家一直致力反家暴的工作, 並發展創新的服務, 回應面對衝突或暴力的家庭需要。疫情加上近年發生的社會事件, 不少香港家庭面對經濟、子女管教、夫妻或家人之間溝通的問題, 本會於今日舉辦第三十六屆周年大會暨《善意溝通·重見和諧》論壇, 探討及分享如何透過善意溝通的理念和服務手法, 表達自我, 改善個人的精神健康和抗逆能力, 繼而「重見」和諧的夫妻、家庭和親子關係。

香港理工大學應用社會科學系家庭本位實務及家庭治療碩士課程主任及專任導師及香港婚姻及家庭治療協會主席魏素華博士在論壇中指出愛是對話, 故分享如何以意象對話(Imago Dialogue) 療癒心靈創傷, 修復夫妻關係, 最後更介紹心語千尋非暴力溝通遊戲, 教導論壇參加者如何以此工具幫助正處衝突的夫妻學習情緒詞匯, 將內心感覺外化, 促進對話, 建立溝通, 以協助解決問題及緩解衝突。

非暴力溝通導師及ICF國際認證教練池衍昌先生於論壇中以善意溝通的概念, 從家暴受害者及使用暴力者的角度出發, 剖析他們的感受、需要和請求, 並分享暴力行為出現的成因及如何透過非暴力溝通修復自我、人際及社會關係。

和諧之家服務計劃主任何思巧女士介紹本會在元朗區設立首間以身、心、靈及善意溝通概念為本的服務中心——和諧家庭空間, 並分享如何以善意溝通概念應用在個人、人際關係、社區和社會層面的服務, 更有個案導出靜觀讓她和自己的兒子學習專注於此時此刻, 好好處理自己的情緒, 更明白到透過善待自己才可以關愛家人。

和諧之家一直致力於預防家暴工作及支援受家暴影響的家庭, 為他們提供緊急的住宿服務、適切的輔導及治療服務, 並推廣和諧及健康的家庭關係。承蒙中國銀行(香港)捐助, 「40分鐘和諧心靈天地」計劃得以於元朗區開展, 並於元朗市中心設立和諧之家第四個服務單位「和諧家庭空間」。未來三年, 計劃將為元朗區的本地、新移民及少數族裔家庭, 提供各類支援及教育性服務, 包括: 靜觀及生命自覺小組、善意溝通親子平行小組以、種族共融活動、個人及家庭輔導服務等, 為正面對各種家庭問題困擾的人士提供協助。

和諧家庭空間

新界元朗泰祥街2-8號大鴻輝(元朗)商業大廈10樓A室
電話: 2718 8821

和諧之家亦設立熱線予有需要人士, 以預防家庭暴力的發生。如正面對家庭問題困擾的人士, 歡迎致電以下熱線, 儘快尋求適切的服務。

24小時婦女求助熱線 : 2522-0434

MAN(男士)熱線 : 2295-1386

小白兒童熱線 : 2751-8822

如蒙垂詢, 歡迎致電 2342-0072 或電郵至 susannalam@harmonyhousehk.org 與和諧之家高級社區教育主任林少敏女士聯絡。

賽馬會和諧一心家暴防治中心

Jockey Club Harmony Link Domestic Violence Prevention Centre

九龍觀塘樂華(南)邨安華樓地下B翼

Wing B, G/F, On Wah House, Lok Wah (South) Estate, Kwun Tong, Kowloon

Tel: 2342 0072 Fax: 2304 7783

