



和諧之家 HARMONY HOUSE LTD.

賽馬會和諧一心家暴防治中心
Jockey Club Harmony Link
Domestic Violence Prevention Centre

2018年8月29日

致港聞組

Hon. Life Patron

Mrs. Betty Tung

Board of Directors

Chairperson

Ms. Hing Chun Wong

Vice Chairperson

Mrs. Anna C. M. Koo

Treasurer

Mrs. Penny S.P. Crosbie-Walsh

Directors

Prof. Emil M. L. Ng

Dr. Chak Wah Kam

Mrs. Po Kwan Lau, JP

Dr. Kwai Fun Huen

Mr. Alexander H.S. Leung

Dr. Grace S.M. Leung

新聞回應

和諧之家回應近日家庭悲劇案件

對於近日本港發生嚴重家庭暴力事件，釀成人命死亡的悲劇，本會對此感到難過。繼中大醫學院副教授涉殺妻女案正審訊中，昨日香港大學校委兼副教授亦涉嫌用電線勒死妻子。本會對此等案件深表震驚及感到相當痛心，因事件對其倖存者、親屬、朋友和認識他們的學生均造成巨大的心理創傷，更對社會及公眾遺留極深遠之負面影響。

這兩個嚴重家庭暴力案件中，有涉及因外遇而激發的婚姻決裂和因對管教子女的分歧意見而導致的爭執問題。由於夫妻未能妥當處理兩人之間的磨擦，和沒有向外尋求援手，最終引發此類不幸的家庭慘劇。參照本會多年來在防治家庭暴力的經驗，了解到家庭成員間的磨擦和紛爭是在所難免，只要雙方能積極地正視及面對，大部分出現在家庭成員間的困難都能夠得到解決。我們更促請有關政府部門必須盡快加強夫婦婚姻教育、情緒處理和有困難向專業人員求助的意識。以下是本會對有衝突的夫婦提議的良方。

處理婚姻困難或管教子女有辦法

如不幸發生婚姻困難或管理子女的問題，建議雙方就事件理性作出商討，及早處理雙方的負面情緒，尤其是憤怒、埋怨、憎恨，以減低家暴發生的危機。雙方需要明白：

1. 良好溝通需要長時間培養，緊記少批評，多聆聽
2. 不要在疲倦時討論教仔問題，尤其在深夜
3. 留意自己的情緒，不要以「死忍」處理分歧意見和高估自己的控制能力
4. 教導子女方法不一需要尋求專家意見，不要執著於自己的一套
5. 若婚姻已有第三者介入，必須尋求婚姻輔導。





和諧之家 HARMONY HOUSE LTD.

賽馬會和諧一心家暴防治中心
Jockey Club Harmony Link
Domestic Violence Prevention Centre

如遇衝突未能理性解決，我們可以根據以下要點保護自己：

1. 遇在憤怒爆發前，如出現吵架、指責等情況，即表示自己情緒已開始失控，建議其中一方先暫時離開衝突現場，讓雙方冷靜下來，以免問題隨時間惡化。
2. 離開衝突現場後，如有需要，可致電其他親人、朋友、社工傾談，除可尋求解決方法外，又可紓緩激動的情緒。
3. 若對方手持「武器」或使用暴力，應即時逃離現場並在安全的情況下報警求助，以確安全。

和諧之家在過去三十年多年來一直致力於預防及處理家庭暴力的工作，並設立熱線讓有需要之人士致電，以預防家庭暴力的發生。如在面對家庭或情緒問題困擾的人士，歡迎致電以下熱線以尋求協助：

24 小時婦女求助熱線：2522 0434

Man(男士) 熱線：2295 1386

小白兔心聲兒童熱線：2751 8822

如對上述資料有任何查詢，歡迎致電 2342 0072 與和諧之家總幹事李劉素英女士 (6180 2939)聯絡。

