



新聞稿

24/8/2023

致：總編輯／港聞版／社福版／副刊版／親子版／教育版編輯

和譜之家 賽馬會童心踏步計劃 「看見自己·看見孩子」研究發佈暨專業分享會

Hon. Life Patron

Mrs. Betty Tung

Board of Directors

Chairman

Dr. Chak Wah Kam

Vice Chairperson

Ms. Daisy C.Y. Chui

Treasurer

Ms. Jean C.L. Chan

Directors

Ms. Hing Chun Wong

Mrs. Anna C. M. Koo

Mrs. Penny S.P. Crosbie-Walsh

Mr. Alexander H.S. Leung

Dr. William W.H. Chui

Ms. Louisa W.Y. Wong

Professor Janet Y.H. Wong

Ms. Deanna W.M. Wong

Ms. Caroline K.L. Leung

Dr. Dora C.W. Ho

Professor C.M. Lam

近月社會上出現令人傷心難過的虐兒事件，喚起社會對支援家長照顧兒童的關注。作為家長，承受著經濟、婚姻問題、子女課業、工作等壓力，同時又背負著許多社會對家長的期望和要求，他們往往忽略了自己的需要和情緒健康。然而，只有當家長能夠照顧好自己，才能更好的照顧孩子和家庭。

和譜之家推行的「賽馬會童心踏步計劃」，獲香港賽馬會慈善信託基金捐助，於2020至2023年間為全港近6,000名小學及幼稚園學童及家長提供情緒教育及家暴危機評估服務，並跟進家暴高危的學童。本會邀請了香港大學行為健康教研中心研究統籌溫浩然博士就此計劃的成效進行分析。有關研究結果已於「看見自己·看見孩子」研究發佈暨專業分享會公佈。

本會透過多元化的教育活動，到訪多間幼稚園及小學，成功向1,966位幼稚園學童及2,724位小學學童收集問卷，發現以下情況：

- (1) 超過四成的受訪幼稚園學童(41.9%)及小學學童(44.0%)曾看見或聽到家人吵架；另有約四份一的受訪幼稚園學童(25.3%)及小學學童(24.7%)曾看見或聽到家人打架。
- (2) 在小學學童群組當中，有約一成受訪學童(10.5%)表示經常看見或聽到父母打架；而接近四成的受訪學童(38.4%)表示他們會因家人之間的衝突而感到受傷害。
- (3) 超過四成半的受訪幼稚園學童(45.2%)及超過半數的受訪小學學童(54.8%)表示自己曾被家人罵；另有超過三成半的受訪幼稚園學童(35.8%)及接近四成的受訪小學學童(39.8%)表示自己曾被家人打。
- (4) 在小學學童群組當中，有約半成受訪學童(6.2%)表示經常被家人打；而超過四成的受訪學童(40.3%)表示他們希望能與老師或社工傾訴家庭問題。

本會亦成功向125位幼稚園及小學學童的家長收集問卷，發現接近三成的受訪家長(28.7%)出現中度至嚴重的情緒倦怠情況(burnout)。而家長參與以自我關懷為本的六星期介入小組後，與對照組相比發現，介入小組有效提昇參加者的正

賽馬會和諧一心家暴防治中心

Jockey Club Harmony Link Domestic Violence Prevention Centre

九龍觀塘樂華(南)邨安華樓地下B翼

Wing B, G/F, On Wah House, Lok Wah (South) Estate, Kwun Tong, Kowloon

Tel: 2342 0072 Fax: 2304 7783





和諧之家

HARMONY HOUSE LIMITED

面情緒、減緩負面情緒、以及減少使用體罰及或冷漠看待兒童作管教手法的頻率。更重要的是，小組亦能有效地幫助家長減低情感倦怠(burnout)的程度。

研究團隊認為，儘管面對新冠肺炎疫情的挑戰，此計劃能改善家暴問題對學童和家長的影響，同時改善親子關係，並減少家庭暴力發生的風險。進一步的專業培訓以及研究將有助於推動香港保護兒童的計劃，進而有助於家庭成為學童和家長的避風港。

Hon. Life Patron

Mrs. Betty Tung

Board of Directors

Chairman

Dr. Chak Wah Kam

Vice Chairperson

Ms. Daisy C.Y. Chui

Treasurer

Ms. Jean C.L. Chan

Directors

Ms. Hing Chun Wong

Mrs. Anna C. M. Koo

Mrs. Penny S.P. Crosbie-Walsh

Mr. Alexander H.S. Leung

Dr. William W.H. Chui

Ms. Louisa W.Y. Wong

Professor Janet Y.H. Wong

Ms. Deanna W.M. Wong

Ms. Caroline K.L. Leung

Dr. Dora C.W. Ho

Professor C.M. Lam

現附上研究摘要以供參考。如有垂詢，歡迎聯絡和諧之家高級社區教育主任林少敏女士（電話：2342 0072 / 電郵：susannalam@harmonyhousehk.org）或計劃主任李嘉欣女士（電話：3153 5712 / 電郵：joannelee@harmonyhousehk.org）。

關於計劃

賽馬會童心踏步計劃由香港賽馬會慈善信託基金捐助，並由和諧之家推行。計劃於2017年開展，為期六年，旨在及早識別出目睹家庭暴力的高危兒童；提升兒童情緒健康的能力；保護兒童免於陷入家庭暴力的跨代循環，及支持和教育受家庭暴力影響的父母和兒童。在2017至2023年度，我們為全港近12,000名小學及幼稚園學童提供情緒教育及家暴危機評估服務，並提供跟進服務。同時，我們亦為超過1,600位家長提供親職教育活動，改善家長和孩子的親子關係。

賽馬會和諧一心家暴防治中心

Jockey Club Harmony Link Domestic Violence Prevention Centre

九龍觀塘樂華(南)邨安華樓地下B翼

Wing B, G/F, On Wah House, Lok Wah (South) Estate, Kwun Tong, Kowloon

Tel: 2342 0072 Fax: 2304 7783

