

傳媒邀請

22/8/2023

致：總編輯／港聞版／社福版／副刊版／親子版／教育版編輯

和諧之家 賽馬會童心踏步計劃 「看見自己·看見孩子」研究發佈暨專業分享會

近月社會上出現令人傷心難過的虐兒事件，喚起社會對支援家長照顧兒童的關注。作為家長，承受著經濟、婚姻問題、子女課業、工作等壓力，同時背負著許多社會對家長的期望和要求，他們往往忽略了自己的需要和情緒健康。然而，只有當家長能夠照顧好自己，才能更好的照顧孩子和家庭。

和諧之家推行的「賽馬會童心踏步計劃」，獲香港賽馬會慈善信託基金捐助，於 2020 至 2023 年間為全港近 6,000 名小學及幼稚園學童及家長提供情緒教育及家暴危機評估服務，並跟進家暴高危的學童。本會邀請了香港大學行為健康教研中心研究統籌溫浩然博士就此計劃的成效進行分析。有關研究結果將於「看見自己·看見孩子」研究發佈暨專業分享會公佈。

是次研究發佈暨專業分享會除了主講者溫浩然博士外，我們還邀請了資深生命教育及靜觀導師梁錦堂博士，分享靜觀自我關懷在家長教育工作的應用。本會現誠邀 貴報派員出席。以下是有關活動詳情：

日期： 2023 年 8 月 24 日（星期四）

時間： 下午 1:30 - 2:30 展覽

下午 2:30 - 5:00 發佈會（傳媒登記時間：下午 2:00）

地點： 零碳天地

（九龍灣常悅道 8 號）

流程：

時間	內容	講者
1:30 - 2:30	「看見自己·看見孩子」 作品展覽	--
2:30 - 3:25	賽馬會童心踏步計劃研 究發佈	溫浩然博士 香港大學行為健康教研中心講師及研 究統籌
3:25 - 4:40	給家長及孩子的禮物 - 靜觀自我關懷	梁錦堂博士 香港大學行為健康教研中心名譽講師 資深生命教育及靜觀導師
4:40 - 5:00	問答環節	

賽馬會和諧一心家暴防治中心

Jockey Club Harmony Link Domestic Violence Prevention Centre

九龍觀塘樂華（南）邨安華樓地下 B 翼

Wing B, G/F, On Wah House, Lok Wah (South) Estate, Kwun Tong, Kowloon

Tel: 2342 0072 Fax: 2304 7783



香港公益金
THE COMMUNITY CHEST
會員機構 MEMBER AGENCY



和 諧 之 家

HARMONY HOUSE LIMITED

內容：

- 香港幼稚園及小學學童目睹家暴的情況
- 本計劃幫助目睹家暴兒童的成效分析
- 香港家長親職壓力狀況
- 本計劃幫助親職壓力的家長的成效分析
- 如何透過「靜觀自我關懷」助家長舒減壓力

有關傳媒採訪或查詢，歡迎聯絡和諧之家高級社區教育主任林少敏女士（電話：2342 0072／電郵：susannalam@harmonyhousehk.org）或計劃主任李嘉欣女士（電話：3153 5712／電郵：joannelee@harmonyhousehk.org）。附上活動海報以供參考。

Hon. Life Patron

Mrs. Betty Tung

Board of Directors

Chairman

Dr. Chak Wah Kam

Vice Chairperson

Ms. Daisy C.Y. Chui

Treasurer

Ms. Jean C.L. Chan

Directors

Ms. Hing Chun Wong

Mrs. Anna C. M. Koo

Mrs. Penny S.P. Crosbie-Walsh

Mr. Alexander H.S. Leung

Dr. William W.H. Chui

Ms. Louisa W.Y. Wong

Professor Janet Y.H. Wong

Ms. Deanna W.M. Wong

Ms. Caroline K.L. Leung

Dr. Dora C.W. Ho

Professor C.M. Lam

賽馬會和諧一心家暴防治中心

Jockey Club Harmony Link Domestic Violence Prevention Centre

九龍觀塘樂華（南）邨安華樓地下B翼

Wing B, G/F, On Wah House, Lok Wah (South) Estate, Kwun Tong, Kowloon

Tel: 2342 0072 Fax: 2304 7783



香港公益金
THE COMMUNITY CHEST
會員機構 MEMBER AGENCY