

和諧之家的宗旨是建立一個平等、和諧、關懷、互相尊重的社群，並協助家庭成員享有免受暴力、虐待及壓迫的權利。

我們發展出一個嶄新及全面的處理家庭暴力的模式，希望達致零度容忍家庭暴力的終極目標：

庇護服務

於1985年成立全港首間庇護中心 - 為受虐婦孺提供保護及關懷，協助她們重建新生，活出尊嚴

社區教育

於1992年成立「新家庭社區教育及資源中心」 - 提昇大眾對家庭暴力的關注和意識

鄰里守望計劃

承蒙衛生福利及食物局社區投資共享基金贊助，於2004年推行『守望星計劃』，在天水圍區建立全港首個和諧社區，鼓勵鄰舍關心、守望相助及關心社區



危機支援

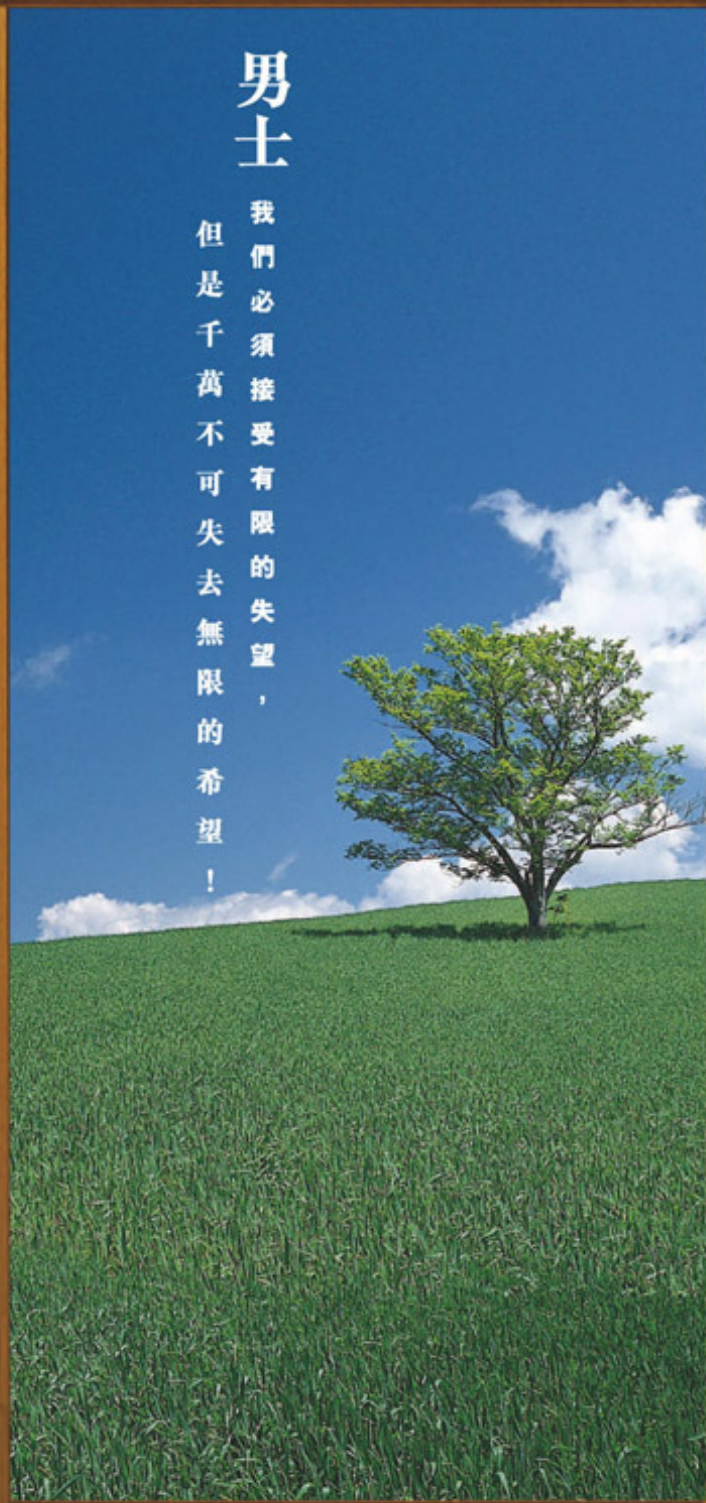
承蒙香港賽馬會慈善信託基金撥款贊助，於2001年成立「新希望行動-家庭暴力危機處理小組」，以跨專業合作模式，在駐守醫院的急症室為受家庭暴力困擾的男士和其家人提供危機介入服務

第三線-男士服務

承蒙香港賽馬會慈善信託基金撥款贊助，於2000年12月開展了「第三線-男士服務」先導計劃，作為本機構用作遏止「家庭暴力」的第三種介入方式。此計劃透過Man(男士)熱線、個案輔導、心理教育治療課程、好爸爸課程、夫婦平行小組和跟進服務，協助曾使用暴力解決問題的男士，從認知上根本地改變施虐(包括身體、精神或性方面)的信念、學習有效而非暴力的方法來解決問題

男士

我們必須接受有限的失望，
但是千萬不可失去無限的希望！



Man (男士) 熱線

「施」語錄：

不知從何時開始，暴力和我扯上關係。理智上我知道暴力是不對的行為，好想逃離它的制抓。無奈，我的暴力行為不由自主地繼續出現！直至跟Man (男士) 熱線遇上的一刻，我才能夠有勇氣面對。



若太太離家而不知所措 或 想知道更多家庭暴力對自己的影響，請致電Man (男士) 熱線 22951386，與當值工作人員傾談

Man (男士) 熱線

服務時間：逢星期一、三、五

下午二時至十時(公眾假期除外)

由受訓練的當值工作人員、社工接聽

熱線服務如何幫到你？

- 聆聽你內心壓抑已久的情緒，作出情緒支援
- 讓你了解家庭暴力對案主及家庭成員的禍害
- 讓你明白使用暴力的責任
- 與你訂定「家庭安全計劃」細則
- 提供其他有關社會服務資料
- 提供跟進服務

自我評估 - 你有被家庭暴力困擾嗎？

行為上

1. 我不容許伴侶外出工作。
2. 我不容許伴侶與她的親友聯絡或見面。
3. 我曾暗暗地跟蹤伴侶。
4. 我曾試過在伴侶不願意下仍堅持與她做愛。
5. 我發脾氣時，曾亂擲物件。
6. 我曾要求伴侶每用一分一毫也向我報告。
7. 我曾經推過/打過我的伴侶！

思想上

8. 所有決定由我話事，佢應該聽我話！
9. 佢嫁得比我，就係我嘅人，我點對佢都得！
10. 佢唔聽我講，分明想同我攞對抗！
11. 佢如果唔激我，我就唔會打佢！
12. 佢係我的伴侶，佢應該隨時滿足我的性需要。
13. 只有打，她才識「驚」、才會知錯！
14. 我關心佢、緊張佢先打佢！

若你選擇以上任何一項或以上，
表示你已有使用暴力的傾向

太太^被我虐打^{後走咗}
我個心好亂，唔想個家就咁散！

男士心聲

但恐嚇和勉強係唔會令太太回心轉意！
而利用仔女和其他家人要脅太太，
只會令問題惡化！

專業意見

使用暴力者可導致：

- 無心工作
- 精神困擾、失眠
- 食慾下降
- 受到家人及朋友的疏遠，變得被孤立
- 妻離子散的局面
- 觸犯刑事條例，可被判刑
- 承受極大的生活壓力及面對社會的指控

個案輔導和心理教育治療課程成效：

- * 男士在參與輔導及課程起3個月內，明顯減少或停止在身體上及性方面的施虐行為
- * 9個月後明顯減少或停止在精神上的虐待

跟進服務：

- * 完成輔導或課程後，工作員會以電話、面談，或小組聚會等形式跟進，為期3至6個月
- * 跟進內容包括重溫所學知識、支援危機情況，及鼓勵繼續作正面改變，確保組員不再使用暴力

有關接受個案輔導和參加心理教育治療課程的安排，可致電Man (男士) 熱線**2295 1386**，與當值工作員聯絡

個案輔導和 心理教育治療課程



「施」語錄：

「我從來不知道我是一個充滿暴力的人。」
「我從其他組員身上領會到我所做的事是錯誤的。」
「以前的我不知道這樣會傷害到她，參加了計劃的我知道。」
「我嘗試以更正面的角度看待事情。」
「現在我懂得如何更有效地控制我的脾氣。」

(曾參加心理教育治療課程的男士)

個案輔導

如何幫到你？

- 提供情緒支援
- 讓你能面對自己的暴力行為及承擔其責任
 - 學習有效地處理自己的情緒
- 學習用正向和非暴力的方法來解決問題
 - 反思兩性平等關係及相處之道



越過欄柵 • 心理教育治療課程

(一個專為男士度身訂造的整全教育課程)

課程目標：

- * 停止男士的暴力行為

課程內容：

課程共有16節單元，分三大範疇

- * 認識家庭暴力
(家暴定義、家暴對自己、太太及孩子的影響和責任承擔)
- * 技巧訓練
(處理衝突及憤怒情緒、正向思考及解決問題方法)
- * 訂定防止暴力再現的契約
(反思兩性平等關係、學習建立和諧的婚姻及親子關係)

課程特色：

- * 參照北美兩大心理教育治療模式 (Emerge和Duluth Model)
- * 以認知行為模式 (Cognitive Behavioral Model) 和女性主義模式 (Feminist Model) 為主要介入的理論基礎
- * 課程內容強調本土化，切合香港的施虐者獨特的心理因素和文化特色
- * 開放式的小組，更具靈活
- * 美國加州高等法院認可及符合施虐者治療標準的本地課程
- * 入組前，個案工作員會為男士作危機評估，從而決定是否適合參加小組
- * 入組後，個案工作員會跟進組員的改變程度
- * 同輩支援和過來人分享，增加改變的動機和決心

好爸爸課程

大部份曾使用暴力的男士不單以暴力來對待太太，同一個行為模式亦往往出現在他們的親子關係上。為了有效減低暴力對家人的影響及切合男性的需要，除了透過心理教育治療課程來停止暴力行為外，我們舉辦了「好爸爸課程」，協助他們建立和諧的親子關係。



課程內容

- *認識家庭暴力
- *認識夫婦關係如何影響子女的成长
- *留意家暴事件後，自己管教方法的改變
- *認識如何改善親子關係
- *提供有效管理自己的憤怒情緒
- *練習減壓的技巧

有關參加「好爸爸課程」

和管教子女的問題，

可致電Man (男士) 熱線2295 1386，

與當值工作人員聯絡。

好爸爸課程

「施」語錄

：一拳一腳唔係小兒科，
孩子身心影響很多



我哋都唔知道點解屋企會有
暴力事件！
唔知係唔係我哋唔乖呢？

子女心聲

男士係有責任話比佢地知，
大人嘅問題唔係因為佢地表現唔好
或做錯野！

專業意見

如何避免子女學習使用暴力來處理問題

- * 樹立榜樣，不以暴力發洩情緒
- * 鼓勵孩子學習正面表達情緒，培養同理心
- * 灌輸尊重個人、他人權利的重要
- * 與孩子討論有關愛、人際關係及性的課題
- * 讓他們了解兩性相處建基於平等及尊重
- * 以保護孩子為大前題，利用非暴力方法教導孩子

我哋表面好似**無事**
但唔代表家暴事件對我哋**無影響**

子女心聲

男士要留意家暴事件對子女的情緒、
價值觀及行為等方面嘅影響，
如有需要，請儘快搵社工傾下。

專業意見

家庭暴力對兒童的影響：

- * 模仿成人的暴戾行為，喜歡破壞和搗亂，長大後可能成為施虐者
- * 有自毀的意念及行為
- * 有機會出現輟學、酗酒、濫用藥物等各種不良行為
- * 常感恐懼、不安、焦慮抑鬱、沒有安全感
- * 自我形象偏低、缺乏自信、依賴性強
- * 孤獨離群、社交及溝通能力均欠理想
- * 表現不喜歡或不接受自己性別、對兩性角色感到混淆
- * 對學業成績過度擔心或過度不在意
- * 對父母感到害怕，並時常憶起父母衝突的事件

參加小組資格

- 男士完成16節心理教育治療課程並獲得課程導師的推薦
- 男士已完全停止使用暴力(持續三個月)
- 太太願意選擇與丈夫重新生活和參加平行小組
(在小組進行期間，如男士的情緒不穩定，小組導師會考慮暫停男士參加小組)

小組特色

- 組前分別與案主雙方進行單獨的專業及危機評估，令小組的設計充份配合夫婦的需要，並減低暴力危機的出現
- 平行小組是夫婦兩人分開但同時進行的小組
- 完成小組課程及評估合格後，加上夫婦又願意共同處理進一步的婚姻問題，會被轉介參與婚姻輔導

有關參加夫婦平行小組的方法，
可致電Man (男士) 熱線 **2295 1386**，
與當值工作人員聯絡。

夫婦平行小組

「施」語錄：

昨天，經歷血淚的掙扎
今天，夫婦再次跳探戈
明天，共建和諧的婚姻



太太 **回心轉意**，返來屋企一齊生活。
好希望話比佢知
自己已經改變晒，唔會再郁手打佢！

男士心聲

男士唔好太心急，
要比啲時間太太適應同你再次生活。
最重要係用行動證明比太太知，
你有能夠控制到自己嘅脾氣，
同埋識得尊重太太！

專業意見

二人再共舞・夫婦平行小組

當男士的暴力行為停止，而太太亦選擇與丈夫一起生活，雙方是有需要適應及學習再次共同生活的技巧。因此我們舉辦了適合曾使用暴力的男士與配偶共同生活的「夫婦平行小組」，教導他們重建和諧的婚姻生活。

小組內容

- 回顧婚姻關係的歷史
- 處理衝突及憤怒情緒的技巧
- 洞悉及學習處理暴力危機的信號
- 了解夫妻有效溝通的要素
- 培養婚姻的樂趣

服務地點及聯絡電話：

屯門醫院
屯門醫院急症室諮詢及輔導處
29593657

將軍澳醫院
將軍澳醫院急症室接見室
23100126

基督教聯合醫院
基督教聯合醫院急症室
23100126

服務時間：
逢星期二至六 晚上七時至凌晨十二時

危機處理小組

「施」語錄：

出拳後悔前路茫，
回頭求助「新希望」

新希望行動

家庭暴力危機處理小組

承蒙香港賽馬會慈善信託基金撥款贊助，於2001年成立「新希望行動-家庭暴力危機處理小組」，以跨專業合作模式，在非辦公時間內，駐守醫院急症室為受家庭暴力困擾的男士及其家人提供危機支援服務，安排適切的轉介和短期個案跟進

服務對象及目標

為受家庭暴力困擾的男士和其家人提供危機支援服務；使危機變成轉機，為絕望家庭注入新希望

服務地區

新界西 (屯門、元朗、天水圍)
九龍東 (西貢、將軍澳、觀塘)

服務內容

危機評估及介入
情緒支援
制定有效的安全計劃
建立社區支援網絡
增強受虐者和施虐者對家庭暴力的認識
短期個案跟進(3個月)
提供轉介
(包括把曾使用暴力的男士轉介至第三線男士服務作長期跟進)